

目 录

- 一、 T/CMAM K1-2018 萨合塔勒格布拉吾（药水浴）
- 二、 T/CMAM K2-2018 巴普塔勒格布拉吾（熏蒸浴）
- 三、 T/CMAM K3-2018 库木布拉吾（砂疗）
- 四、 T/CMAM K4-2018 杜孜布拉吾（盐疗）
- 五、 T/CMAM K5-2018 铁热布拉吾（皮浴）
- 六、 T/CMAM K6-2018 罕达玛技术（放血）
- 七、 T/CMAM K7-2018 罕达玛托恩科尔蔑技术（刺血拔罐）
- 八、 T/CMAM K8-2018 恰普塔勒格技术（贴敷）
- 九、 T/CMAM K9-2018 苏拉玛技术（湿敷）
- 十、 T/CMAM K10-2018 合孜德尔麻技术（热敷）
- 十一、 T/CMAM K11-2018 撒勒玛技术（涂药）
- 十二、 T/CMAM K12-2018 塔尔预防巴斯勒格苏热勒蔑（压疮）的护理技术

萨合塔勒格布拉吾（药水浴）

萨合塔勒格（药水浴）布拉吾是加热后利用药物的温热作用，浸洗全身或局部体肤，达到治疗的目的。古医书《奇帕格尔利克巴彦》对本疗法的描述是：“将适量盐放入水中煮沸，待不烫伤时，进行全身浴洗。此法对于治疗风湿病、周身酸痛疗效显著。另可加白鲜草等药物_____。”本技术适用于风寒病、索尔布恩（风湿寒性关节痛）、霍尔布恩（类风湿性关节炎）、腰腿痛、居日木昂尔克斯尔哈特（下肢静脉疾病），各种皮肤病如：铁恩格铁木热特克（银屑病）、度俄勒达克（瘙痒症）、苏勒铁木热特克（湿疹）、楚瓦什（足癣）、胡热哈克铁木热特克（神经性皮炎）、叶什克霍特尔（疥疮）、卓朗沙（股癣）等。

一、分类及基本操作方法：

1. 比特斯萨合塔勒格布拉吾（全身药水浴）：是指将配方哈萨克草药装入纱布袋中，用大锅加水加热煎煮后，将药液倒入木浴池中，待药液温度适宜后，以浸洗全身治疗疾病的方法。本方法病者在药液中应浸浴50-60分钟左右，每天一次。适用于风寒病、索尔布恩（风湿寒性关节痛）、霍尔布恩（类风湿性关节炎）、腰腿痛、居日木昂尔克斯尔哈特（下肢静脉疾病），各种皮肤病如：铁恩格铁木热特克（寻常型银屑病）、度俄勒达克（瘙痒症）、苏勒铁木热特克（湿疹）、楚瓦什（足癣）、胡热哈克铁木热特克（神经性皮炎）、叶什克霍特尔（疥疮）、卓朗沙（股癣）等。

2. 木榭勒克吾特热玛布拉吾（局部药水坐浴）：选择小木桶浴，有标准盖，将备用哈萨克草药装入纱布袋中，用大锅加水1立方，放入水中浸泡30-60分钟，取汁注入木制浴池中，煎煮30—50分钟，过滤，滤液注入，药水温度45℃-50℃，患者坐浴，每次30分钟左右，5-7天一疗程。适用于吾孜叶克切别孜卡布奴（前列腺炎）、吾孜叶克切别孜俄森格（前列腺肥大）、阔铁吾（痔疮），妇科疾病，各种生殖器系疾病等。

3. 木榭勒克切列克布拉吾（局部药水足浴）：选择足浴木桶，将配方哈萨克草药先用温水浸泡约30分钟，再加5kg水煮沸30分钟。在足浴桶上套上塑料袋子，将去过药渣的药水倒入其中。患者一般先将治疗部位在药水蒸气中熏蒸约30分钟至1小时，再将治疗部位在药水中浸洗约1小时。

4. 阿热桑布拉吾（全身自然泉浴）：选择大木质浴池，自然泉热水倒

入木制浴池中，药水温度 40-44℃ 左右备用，让患者在自然泉水液中浸浴 50-60 分钟左右，每天一次。适用于风寒病、索尔布恩(风湿寒性关节痛)、霍尔布恩(类风湿性关节炎)、巧尔布恩(骨性关节炎)、加勒哈斯克(尿路感染)、阔铁吾(痔疮)、妇科疾病、各种生殖器系疾病等。

5. 木榭勒克阿热桑布拉吾(局部自然泉浴)：患者将患处浸在自然高温的温泉水内，每次 20-30 分钟。适用于恰什杰格(头癣)，楚瓦什(手足癣)，眼系疾病，耳系疾病，鼻系疾病，巴斯帕(慢性咽炎)，别孜别呢(扁桃体炎)，色热依勒(心境紊乱病)等。

特别提示：1. 药浴需保暖，不得受凉；

2. 有条件可适当饮马奶酒或驼奶酒，可增加疗效。

二、常见疾病的萨合塔勒格布拉吾(药水浴)技术

(一) 索尔布恩(风湿寒性关节痛)

是指一类由不同原因引起的，主要侵犯关节、肌肉、骨骼及关节周围软组织，如肌腱、韧带、滑囊、筋膜、血管和全身结缔组织等，致使关节、关节周围软组织、肌肉、骨等出现慢性疼痛。

哈萨克医学认为“热阿依”学说(气候学说)以“恰勒达玛、斯孜那、俄孜合玛、胡孜那”为四大主气候，其属性与十二种混掺之气相合，当他们成为致病因素侵犯机体时表现为自觉症状、他觉症状及体征，主要表现为：关节酸楚疼痛、肿胀、难忍，麻木无力，关节筋脉挛紧，浑身怕冷，小便多以及“汗凝”等症。

【治法治则】祛风散寒，除湿通络，消肿止痛。

【熏洗验方】

1. “布拉吾”1号处方

【组方】比尔萨拉尔(防风) 25g，阿尔沙·加普热阿合(侧柏叶) 50g，阿德尔阿斯盘(骆驼蓬) 18g，胡勒普乃(合叶子) 50g 等。

【操作步骤】将配方药物装入布袋中，选择大木制浴池，备用。

药物装入纱布袋中用大锅加水 1.5 立方，放入水中浸泡 3-5 小时后蒸汽加热煎煮 1 小时，取汁注入木制浴池中，药水温度 38℃-42℃，备用。药液温度适宜时，病者在药液中浸浴 50-60 分钟左右，每天一次。

2. “布拉吾”2号处方

【组方】阿合·朱萨恩(茵陈) 20g，榭特别·雀甫(神香草) 10g，阿尔沙·加普热阿合(侧柏叶) 30g，桡阿哈什(土大黄) 10g，正格勒(红柳) 30g 等

【操作步骤】将配方药物装入布袋中，选择小木桶浴池，备用。药物装入纱布袋中，用小锅加水适量，放入水中浸泡 1-2 小时后，蒸汽加热煎

煮半小时，取汁注入木桶浴中，药水温度 45℃-50℃，患者在药水里泡脚，每次 20-30 分钟。

（二）巧尔布恩（骨性关节炎）

骨性关节炎是指由于膝关节软骨变性、骨质增生而引起的一种慢性骨关节疾患，又称为膝关节增生性关节炎、退行性关节炎及骨性关节炎等，主要病变为关节软骨变形。哈萨克医学认为巧尔布恩是在自然界阿勒特突固尔（六元）中苏吾克得克（寒元）寒凉、潮湿太过，人体阿勒玛斯木（循环、转化、更替）障碍，胡瓦特（体能、功能、能量）虚损，引起机体虚弱，抵抗力下降，苏勒（体液）减少。人体的温热、寒凉，干燥、稀湿，坚硬、松软，吸收、排泄，醒动、静眠等十种物质生理平衡状态失衡，导致以骨关节肿胀疼痛、活动受限等症状为表现的一种慢性骨性关节炎。

【治法治则】舒经活血，通络止痛。

【熏洗验方】

1. “布拉吾”3号处方

【组方】阿德尔阿斯盘（骆驼蓬）18g，托玛尔·达热（土茯苓）30g，叶尔灭恩（艾叶）50g，榭特别·雀甫（神香草）30g，阿合·哈英·加普热阿合（白桦叶）30g 等。

【操作步骤】将备用药物装入纱布袋中，用大锅加水 1.5 立方，放入水中浸泡 3-5 小时后蒸汽加热煎煮 1 小时，取汁注入木制浴池中，药水温度 45℃-55℃，备用。药液温度 38℃-42℃时，病者在药液中浸浴 50-60 分钟左右，每天一次。

2. “布拉吾”6号处方

【组方】哈拉海（荨麻草）18g，阿德尔阿斯盘（骆驼蓬）18g，胡勒普乃（合叶子）30g，什尔玛勒合什·沙依雀甫（金丝桃）50g，托皮恩·哈布合（白鲜皮）30g 等。

【操作步骤】根据患者所患疾病，选取对症的哈萨克药材，将哈萨克草药先用凉水浸泡约 1—2 小时，再加 5kg 水煮沸 30 分钟。在足浴桶上套上塑料袋子，将滤过药渣的药水倒入其中。患者一般先将治疗部位在药水蒸气中熏蒸约 30 分钟至 1 小时，再将治疗部位在药水中浸洗约 1 小时。一般木榭勒克布拉吾治疗约为 10 天一个疗程，可根据患者病情延长疗程。

（三）铁恩格铁木热特克（寻常型银屑病）

铁恩格铁木热特克是一种常见的慢性复发性炎症性皮肤病，特征性损害为红色丘疹或斑块，上覆有多层银白色鳞屑，好发于四肢伸侧、头皮和背部，严重皮损可泛发全身，并可出现高热、脓疱、红皮病样改变以及全身大小关节病变。哈萨克医学认为由于恰勒达玛、胡孜那、斯孜那、克叶

普肯胡孜那对人体的影响，致使机体恒寒恒热失去平衡，导致机体十种物质生理平衡状态失衡，皮肉间托尔拉斯罕肯斯提克（脉络空间）产生斯尔哈特苏勒（体液）而导致的一系列病变。

【熏洗验方】

1、 处方一

【证型】罕苏勒俄斯特克

【治法治则】清热，燥湿，凉血。

【组方】吾什哈特·古丽（金银花）50g，阿尔沙·加普热阿合（侧柏叶）50g，萨热·玛热阿勒（黄连）50g，托尔海·雀普（紫草）50g等。

【操作步骤】将草药水煎去渣取液适量，倒入药浴池中，浸洗全身，每次30-40分钟左右，1天1-2次，1份药液可用1天，10-14天为1疗程。

2、 处方二

【证型】罕苏勒克叶普肯

【治法治则】养血润燥，滋阴清热。

【组方】阿尤·巴勒德尔汗（当归）50g，合孜勒·什尔毛俄合（鸡血藤）60g，西克·沃依玛合·古勒（生地）60g，托玛尔·达热（土茯苓）60g等。

【操作步骤】将草药水煎去渣取液适量，倒入药浴池中，浸洗全身，每次30-40分钟左右，1天1-2次，1份药液可用1天，10-14天为1疗程。

2、 处方三

【治法治则】清热解毒

【组方】克叶热灭克·塔么尔（苦参）100g，托玛尔·达热（土茯苓）100g，西克·沃依玛合·古勒（生地）50g，桡阿哈什（大黄）50g等。

【操作步骤】将备用配方药物加水适量，浸泡30分钟后，文火煎煮40分，取药汁泡浴40分钟，每日一次，15-21天为一疗程。

4、 处方四

【治法治则】清热护肤你，活血。

【组方】托皮恩·哈布合（白鲜皮）100g，阿尔沙·加普热阿合（侧柏叶）100g，阿合·术合努合（白芍）50g，阿斯叶木·萨鲁亚（丹参）50g等。

【操作步骤】将备用配方药物加水适量，浸泡30分钟后，文火煎煮40分，取药汁泡浴40分钟，每日一次，15-21天为一疗程。

（四）度俄勒达克（瘙痒症）

本病由阿勒玛斯木、苏勒、俄斯特克、色热依勒吾什克等原因引起，出现皮肤功能异常，瘙痒为特征性表现，常为阵发性、且夜间为重。

【治则治法】养血润燥，祛风止痒。

【组方】哈热阿·吾列恩（荆芥）50g，叶尔灭恩（艾叶）50g，伊孜叶恩（地肤子）50g，托皮恩·哈布合（白鲜皮）50g等草药组成。

【操作步骤】将草药水煎去渣取液适量，倒入药浴池中，浸洗全身，每次30-40分钟左右，1天1-2次，1份药液可用1天，10-14天为1疗程。

（五）苏勒铁木热特克（湿疹）

血质趋向属热的患者多见，胡孜那侵犯机体为首要原因，皮疹发展迅速，与机体内恒热相合，至皮肤罕苏勒阿勒玛斯木不畅，产生热毒，导致局部皮肤出现丘斑、丘疹、水泡等病理性苏勒。

【治则治法】凉血活血，燥湿止痒。

【组方】桡阿哈什（大黄）50g，伊孜叶恩（地肤子）50g，阿什特·塔么尔（蛇床子）50g，叶尔灭恩（艾叶）50g等哈医草药组成。

【操作步骤】将草药水煎去渣取液适量，倒入药浴池中，浸洗全身，每次30-40分钟左右，1天1-2次，1份药液可用1天，10-14天为1疗程。

（六）胡热哈克铁木热特克（神经性皮炎）

本病由胡孜那、色热依勒吾什克等原因引起，以阵发性瘙痒及皮肤散在的扁平丘疹，加重表现为局限性苔藓样变为特征。

【治则治法】养血润燥，止痒。

【组方】卡热合孜（苍耳子）50g，叶尔灭恩（艾叶）50g，阿热阿·吾亚斯（蜂房）30g，克叶热灭克·塔么热（苦参）50g，伊孜叶恩（地肤子）30g等草药组成。

【操作步骤】将草药水煎去渣取液适量，倒入药浴池中，浸洗全身，每次30-40分钟左右，1天1-2次，1份药液可用1天，10-14天为1疗程。

（七）叶什克霍特尔（疥疮）

本病多为病畜、患者密切接触传染而来，证属斯孜那胡孜那，疥螨侵入皮肤薄嫩处如指缝、手腕等，皮损多呈对称，表现为丘疹、丘疱疹及隧道，剧痒尤以夜间为甚，患者身上可寄生很多疥螨，传染性强。

【治则治法】清热燥湿，杀虫止痒。

【组方】克叶热灭克·塔么尔（苦参）50g，阔别·雀普（百部）50g，桡阿哈什（大黄）50g，卡热合孜（苍耳子）50g等草药组成。

【操作步骤】将草药水煎去渣取液适量，倒入药浴池中，浸洗全身，每次30-40分钟左右，1天1-2次，1份药液可用1天，10-14天为1疗程。

（八）吐玉涅克度俄勒达克（结节性痒疹）

皮肤的扎哈尔勒诱因、胡瓦特虚损，加之热阿依胡孜那侵犯机体，铁热苏勒阿勒玛斯木功能异常，产生坚实性丘疹等病理性苏勒，好发于四肢，尤以小腿伸面多见，初期为红色坚实性丘疹，很快成黄豆或更大半球状结节，顶部角化明显，暗褐色，散在分布，瘙痒剧烈。

【治则治法】养血润燥，止痒。

【组方】阿尤·巴勒德尔汗（当归）50g，卡热合孜（苍耳子）50g，托皮恩·哈布合（白鲜皮）50g，阿热阿·吾亚斯（蜂房）30g等草药组成。

【操作步骤】将草药水煎去渣取液适量，倒入药浴池中，浸洗全身，每次30-40分钟左右，1天1-2次，1份药液可用1天，10-14天为1疗程。

（九）罕呢塔苏（血涌病）

高血压病是一种以体循环动脉血压升高为主要临床表现的综合征。根据（WHO）高血压治疗指南：收缩压 $\geq 140\text{mmHg}$ 和舒张压 $\leq 90\text{mmHg}$ ，即诊断为高血压，常见头晕、头痛、胸闷、乏力等症状。哈萨克医学认为：在每年4~5月间，冰雪消融，河水涌涨，人体与自然息息相关，随气候变化，人体血液新陈代谢，新血生，恶血去。若人体脏器器官功能失调，则恶血不去，涌至头等部位，而发头痛、头晕、面红等症。

【治法治则】活血通络，调脂、降压。

【熏洗验方】“布拉吾”七号处方

【组方】哈热阿哈特·塔么尔（茶蔗子根）50g，卡然的孜（土木香）30g，哈兰普尔（丁香）10g，合孜勒·术合努合（赤芍）50g等。

【操作步骤】将备用配方药物加水适量，浸泡30分钟后，文火煎煮40分，取药汁在药液中全身浸泡40分钟，每日一次，15-21天为一疗程。

（十）吐俄特杰勒（产后风）

吐俄特杰勒（产后风）是产后或人工流产术后胡瓦特虚损，伤及关节、肌肉、皮肤等组织所引起的肌肉关节酸困、疼痛为主要表现的疾病。哈萨克医学认为产后胡瓦特、苏勒亏虚，致恰勒达玛（风）、斯孜那（湿）、俄孜合玛（寒）侵入机体，导致十种物质平衡状态失衡，出现肢体关节酸痛、麻木。

【治法治则】祛风除湿，散寒止痛。

【熏洗验方】“布拉吾”八号处方

【组方】阿尔沙·加普热阿合（侧伯叶）50g，阿德尔阿斯盘（骆驼蓬）18g，托皮恩·哈布合（白鲜皮）30g，索帕合·加普热阿合特·吾霍尔哈森（炙川乌）10g 等。

【操作步骤】将备用药物装入纱布袋中用大锅加水 1.5 立方，放入水中浸泡 3-5 小时后蒸汽加热煎煮 1 小时，取汁注入木制浴池中，待药液温度适宜后，在药液中浸洗 50-60 分钟左右，每天一次，15—21 为一疗程。

三、禁忌症

1. 身体虚弱及有严重心脑血管、肝肾功能损害的患者，以及皮肤创伤、溃疡、疮疡的患者；
2. 对药物外用有过敏史的病人应注意洗浴后身体的反应，以免由于过敏而引起身体的不适；
3. 妊娠期、月经期妇女；
4. 外伤及其他不宜布拉吾（药浴）治疗的情况。

四、注意事项

1. 空腹、过饱不宜进行布拉吾（药浴治疗），空腹容易发生低血糖，使人感到周身无力、头晕、恶心、心慌等，过饱易引起消化功能障碍，又增加心脏负担；
2. 药浴不要时间过长，45~60 分钟为宜，如果在药液中久泡，皮肤的毛细血管扩张，容易引起大脑暂时性缺血，严重时可晕倒。患有高血压、动脉硬化的老年人在热水中久泡有诱发中风的危险性；
3. 采用药浴的患者，应长期坚持，方能获得明显疗效；
4. 对药物外用有过敏史的病人应注意洗浴后身体的反应，以免由于过敏而引起身体的不适。

五、施术后可能出现的异常情况处理措施

1. 如出现头晕、心慌、大汗等反应，要立即停止药浴，观察血压、脉搏、呼吸情况，轻者暂时出现心跳加快，休息片刻，即可恢复，无需处理。反应较重者，出现血压下降，眩晕明显，心慌气短，应对症处理，必要时补充体液；
2. 部分患者出现皮肤过敏反应，如皮疹、瘙痒等，轻者浴后可自行缓解，重者应对症处理。

巴普塔勒格布拉吾（熏蒸浴）

巴普塔勒格（熏蒸浴）是利用药物煎煮后所产生的蒸汽，通过熏蒸机体达到防治疾病和养生健体的目的。古医书《奇帕格尔利克巴彦》对本疗法的描述是：“取3—5个圆石头，火烤后在其上泼水，待温度适合时以其蒸气熏蒸身体的疼痛部位。可用于周身关节、肌肉疼痛，男孩割礼后受风等病症_____”。由于蒸汽对身体的蒸腾作用，药力经皮肤可渗透到机体脉络空间中推血运行，故可起到滋养津液、濡润肌肤、祛风散寒、消肿除湿、活血化瘀等功效。

一、分类及基本操作方法

1. 比特斯巴普塔勒格布拉吾（全身熏蒸浴）：备哈萨克药袋与大塑料袋，把白桦树叶装在一个大袋子中压紧，上浇热水然后放在阳光下7-10天，使其发热腐烂，待袋内温度上升到45℃-50℃时打开袋口，在内容物中间掏一个洞，将患者除头以下身体包裹在里面，一次布拉吾时间1.5—2小时，一疗程3-5天。或将哈萨克草药处方研粉放入专用药袋，再将药物放入熏蒸机中，开启开关，每次30分钟。适用于索尔布恩（风湿寒性关节痛）、霍热布恩（类风湿性关节炎）、沙勒（肢体瘫痪）、铁恩格铁木热特克（寻常型银屑病）、阿甫沙甫（寒性荨麻疹）、吐俄特杰勒（产后风）、达斯胡吾斯哈布奴（慢性盆腔炎）等。

2. 切列克布拉吾（局部熏蒸足浴）：将配方药物装入纱布袋中，用壶加水适量，通电后煎药出蒸汽，煎药电壶的蒸汽管连接到木桶浴中，将患者患处泡入木桶浴池中20-30分钟。适用于风寒病、索尔布恩（风湿寒性关节痛）、霍尔布恩（类风湿性关节炎）、巧尔布恩（骨性关节炎）、罕呢塔苏（血涌病）、居日木昂尔克斯尔哈特（下肢静脉疾病）及部分皮肤病等。

3. 吾特热玛布拉吾（局部坐浴）：将配方药放入蒸汽熏蒸机中加适量水，打开电源，调整时间至30-40分钟，见坐浴桶中有蒸汽冒出即让患者坐在坐浴桶上熏蒸，每日1次，每次30-40分，10--15日为一疗程。适用于达斯胡吾斯哈布奴（慢性盆腔炎）、加特尔莫英哈布奴（慢性宫颈炎）、加特尔吾热斯（子宫肌瘤）、斯热特克阔铁吾（外痔）、吾孜叶克切别孜卡布奴（前列腺炎）、吾孜叶克切别孜俄森格（前列腺肥大），加勒哈斯克（尿路感染）等病症。

特别提示：1. 药浴部位需保暖，不得受凉；

2. 有条件可适当饮马奶酒或驼奶酒，可增加疗效。

二、常见疾病的巴普塔勒格（熏蒸浴）布拉吾技术

（一）霍尔布恩（类风湿性关节炎）

霍尔布恩是以关节肢体严重变形，关节滑膜及浆膜、心肺、皮肤、眼、血管等结缔组织广泛性炎症为主要表现的慢性全身性自身免疫性疾病。哈萨克医学认为恰勒达玛（风）、斯孜那（湿）、俄孜合玛（寒）侵入导致脉络空间阻塞不通畅，血运不畅引起肢体、关节、肌肉疼痛，活动不利等症。

【治则治法】祛风散寒，温经通络。

【熏蒸验方】布拉吾 4 号处方

【组成】比尔萨拉尔（防风）50g，阿尔沙·加普热阿合（侧柏叶）50g，阿合·朱萨恩（茵陈）20g，伊斯特·塔么尔（川芎）10g 等。

【操作步骤】将药物 1300g 装入纱布袋中，用大锅加水至 1.5 立方，放入水浸泡入 3—5 小时后蒸汽加热煎煮 1 小时，取汁注入浴池，药液温度 36℃—40℃ 备用，病人在药液中全身浸浴 30—60 分钟，出浴，避寒。

（二）别勒-特克铁吾勒克（腰椎间盘突出症）

腰椎间盘突出症是纤维环破裂后髓核突出压迫神经根造成以腰腿痛为主要表现的疾病。哈萨克医学认为别勒-特克铁吾勒克是在自然界阿勒特突固尔（六元）中肯斯提克土日阿克突固尔（空间位置）有所改变，椎间盘中苏勒（体液）的正常生理平衡失调，阿勒玛斯木（循环、转化、更替）障碍所致。人体温热、寒凉，干燥、稀湿，坚硬、松软，吸收、排泄，醒动、静眠等十种物质的生理状态失衡，导致以腰腿痛为主要表现的局克叶萨勒达努性（脊髓压迫性）疾病。

【治法治则】活血化瘀，通络止痛。

【熏蒸验方】布拉吾 6 号处方

【组成】哈拉海（荨麻草）18g，什尔玛勒合什·沙依·雀甫（金丝桃）50g，阿德尔阿斯盘（骆驼蓬）18g，胡勒普乃（合叶子）50g 等。

【操作步骤】将配方哈萨克草药装入纱布袋中，大锅加水用蒸汽加热煎煮后，将药液倒入木浴池中，待药液温度适宜后，以浸洗全身治疗疾病的方法。患者在药液中浸浴 50—60 分钟左右，每天一次。

（三）达斯胡吾斯哈布奴（慢性盆腔炎）

达斯胡吾斯哈布奴以下腹或腰部酸痛坠胀为主要临床表现，多发生于青壮年，多因风毒侵入后与机体恒热相合、相博而发。产后、经期、久病、过劳等机体胡瓦特虚损，寒邪与病虫相互联络、组合、相携，共同从一个途径（疾病的天元性）侵入盆腔引起。本病的诊断参照哈萨克医本科教材《哈萨克医妇产科学》。

【法则法治】杀菌，收敛、活血化瘀，消肿止痛。

【熏蒸验方】皮瞥尔（毕拔）10g，哈兰普尔（丁香）4g，叶尔灭恩（艾叶）10g，哈热阿·布热什（黑胡椒）3g，萨热·布热什（花椒）3g，胡尔巴哈（蟾蜍）6g等。

【操作步骤】将一付哈萨克药物放入蒸汽熏蒸机中，加水1000—1500毫升后浸泡30分钟，打开电源沸腾后调整时间至30—40分钟，见坐浴桶中有蒸汽冒出即让患者坐在坐浴桶上熏蒸，每日1次，10—15日为一个疗程。

（四）加特尔吾热斯（子宫肌瘤）

加特尔吾热斯指子宫肌层中的肿物。子宫肌瘤是一种良性肿瘤，是妇科常见病，生长缓慢，预后良好，可单发也可多发。多因机体内环境失调或产后、经期感受寒邪，机体整体的胡瓦特虚损，“脉络空间”中血液运行失衡，子宫血液运行受阻，瘀滞所致。本病诊断参照哈萨克医本科教材《哈萨克医妇产科学》。

【法则治法】活血化瘀，散结。

【熏蒸验方】坤克叶勒德（金莲花）10g，合孜勒·术合努合（赤芍）15g，阿尔沙·加普热阿合（侧柏叶）10g，巴哈巴合（蒲公英）10g，阿合·朱热叶克（贝母）10g，坡热亚（茯苓）10g，胡尔巴哈（蟾蜍）6g等。

【操作步骤】将一付哈萨克药物放入蒸汽熏蒸机中，加水1000—1500毫升后浸泡30分钟，打开电源沸腾后调整时间至30—40分钟，见坐浴桶中有蒸汽冒出即让患者坐在坐浴桶上熏蒸，每日1次，10—15日为一个疗程。

（五）阿甫沙甫（寒性荨麻疹）

血质趋向属寒的人群具有易感性，机体寒热失调，皮肉间托尔拉斯罕肯提斯克罕苏勒阿勒玛斯木异常出现片状凸起皮肤的橘皮样皮疹，伴瘙痒。

【治则治法】祛风止痒。

【组方】阿尔沙·加普热阿合（侧柏叶）15g、哈热阿·吾列恩（荆芥）10g、阿热阿·吾亚斯（蜂房）20g、叶尔灭恩（艾叶）20g等。

【操作步骤】将草药研磨成粉剂，取50g草药粉剂装入特制的小布袋，扎紧布带口后用水浸湿，打开蒸汽炉盖放入其中，关好炉盖，在盛水桶中倒入800g水，通电煎沸20—30分钟，待蒸汽舱内温度达37℃，患者进入舱内，草药蒸汽熏蒸全身各处（除头外），每次30—40分钟左右，1天1—2次，1份药液可用1天，10—14天为1疗程。

三、禁忌症

1. 急性传染病，严重心脑血管、肝肾功能损害的患者以及性病均禁用比特斯巴普塔勒格（全身熏蒸浴）；
2. 严重外科疾病，化脓性感染疾病，皮肤创伤、溃疡、疮疡的患者；
3. 妊娠期、月经期妇女；
4. 慢性肢体动脉性闭塞性疾病以及其他不适宜进行巴普塔勒格（熏蒸浴）者。

四、注意事项

1. 熏蒸前饮用奶茶，以防止脱水。有条件可适当饮马奶酒或驼奶酒，可增加疗效；
- 2 熏蒸不要时间过长，45~60 分钟为宜，在比特斯巴普塔勒格（全身熏蒸浴）过程中，如患者感到头晕不适，应停止熏蒸，立即卧床休息；
3. 高血压患者待血压平稳后方可熏蒸；
4. 药浴温度要适宜，不可过热，以免烫伤皮肤；
5. 熏蒸药浴池、坐浴桶、足浴桶一人一用，每天用消毒剂消毒并套入塑料后使用；
6. 熏蒸过程中，穿着要暖和，注意防寒，避免受凉。

五、施术后可能出现的异常情况及处理措施

1. 如出现头晕、心慌、大汗等反应，要立即停止药浴，观察血压、脉搏、呼吸情况，轻者暂时出现心跳加快，休息片刻，即可恢复，无需处理。反应较重者，出现血压下降，眩晕明显，心慌气短，对症处理，必要时补充体液；
2. 如出现皮肤烫伤，立即停止熏蒸治疗，给予烫伤膏外用。

库木布拉吾（砂疗）

库木布拉吾（砂疗）技术是用利用阳光、干热、压力、磁力的综合作用治疗疾病的一种方法，具有驱风祛寒，促进血运，加快新陈代谢、增进皮肤健康等多种功效。

一、基本操作方法

1. 比特斯库木布拉吾(全身砂浴): 将自然砂子晒热至所需温度, 患者躺在砂上, 用热砂将剑突及肋弓以下身体全部掩埋起来, 仅露出头面、颈部和上胸部, 并同时用冷水毛巾冷敷。盖沙的厚度四肢为 12~20 厘米, 胸部为 6 厘米宜, 外生殖器用布遮盖, 头部及胸部要用凉棚或雨伞遮荫, 每次 50-90 分钟, 治疗结束后, 用温水冲洗, 静卧在遮荫下休息 20-30 分钟。

2. 木榭勒克库木布拉吾(局部砂浴): 准备一只木桶浴池, 用大锅将砂烧热后放入池中约 20-40 毫米厚, 将上肢或下肢放入热砂上, 再用热砂覆盖, 最后用棉被或毛毯盖好保温, 治疗砂的温度为 40 -50℃, 治疗结束后用 36℃ 温水冲洗, 每日 1 次, 一次为 30-60 分钟, 10-14 天一疗治疗。

3. 比特斯恰普塔勒格库木布拉吾(全身砂贴): 准备几个房间, 装修成木制房间, 然后地下接适量的铁管子, 铁管子口接到蒸汽锅炉, 木板子上摸水泥, 上面放 40-60 毫米厚砂子, 烧锅炉给蒸汽备用。患者躺在热砂上治疗。

4. 木榭勒克恰普塔勒格库木布拉吾(局部砂贴): 将适量的自然砂放入铁锅中炒热, 装入纱布袋备用, 患者用热纱布袋贴敷患处, 治疗 30-45 分钟。

特别提示: 1. 出汗较多、口渴时可饮用开水。

2. 注意防寒保暖, 避免受凉。

3. 有条件可适当饮马奶酒或驼奶酒, 可增加疗效。

二、常见疾病的库木布拉吾（砂疗）技术

(一) 索尔布恩（风湿寒性关节痛）

索尔布恩是指一类由不同原因引起的, 主要侵犯关节、肌肉、骨骼及关节周围软组织, 如肌腱、韧带、滑囊、筋膜、血管和全身结缔组织的疾病。致使关节、关节周围软组织、肌肉、骨等出现慢性疼痛。

哈萨克医学认为“热阿依”学说(气候学说)以“恰勒达玛、斯孜那、俄孜合玛、胡孜那”为四大主气候, 其属性与十二种混掺之气相合, 当他们成为致病因素侵犯机体时表现为自觉症状、他觉症状及体征, 主要表现

有：关节酸楚疼痛、肿胀、难忍，麻木无力，关节筋脉挛紧，浑身怕冷，小便多以及“汗凝”等症。

【治法治则】祛风散寒、除湿通络、消肿止痛。

【操作步骤】将自然砂子晒热至所需温度，患者躺在砂上，用热砂将剑突及肋弓以下身体全部掩埋起来，仅露出头面、颈部和上胸部，并同时在头部用冷水毛巾冷敷。盖沙的厚度四肢为12~20厘米，胸部为6厘米宜，外生殖器用布遮盖，头部及胸部要用凉棚或雨伞遮荫，每次50-90分钟，治疗结束后，用温水冲洗，静卧在遮荫下休息20-30分钟。

（二）霍尔布恩（类风湿性关节炎）

霍尔布恩是以关节肢体严重变形，关节滑膜及浆膜、心肺、皮肤、眼、血管等结缔组织广泛性炎症为主要表现的慢性全身性自身免疫性疾病。哈萨克医学认为恰勒达玛（风）、斯孜那（湿）、俄孜合玛（寒）侵入导致脉络空间阻塞不通畅，血运不畅引起肢体、关节、肌肉疼痛，活动不利等症。

【治则治法】祛风散寒、温经通络

【操作步骤】准备几个房间，装修成木制房间，然后地下接适量的铁管子，铁管子口接到蒸汽锅炉，木板子上摸水泥，上面放40-60毫米厚砂子，烧锅炉给蒸汽备用。患者躺在热砂上治疗。

（三）吐俄特杰勒（产后风）

吐俄特杰勒（产后风）是产后或人工流产术后胡瓦特虚损，伤及关节、肌肉、皮肤等组织所引起的肌肉关节酸困、疼痛为主要表现的疾病。哈萨克医学认为产后胡瓦特、苏勒亏虚，致恰勒达玛（风）、斯孜那（湿）、俄孜合玛（寒）侵入机体，导致十种物质平衡状态失衡，出现肢体关节酸痛、麻木。

【治法治则】祛风除湿，散寒止痛。

【操作步骤】准备几个房间，装修成木制房间，然后地下接适量的铁管子，铁管子口接到蒸汽锅炉，木板子上摸水泥，上面放40-60毫米厚砂子，烧锅炉给蒸汽备用。患者躺在热砂上治疗。

（四）别勒-特克铁吾勒克（腰椎间盘突出症）

腰椎间盘突出症是纤维环破裂后髓核突出压迫神经根造成以腰腿痛为主要表现的疾病。哈萨克医学认为别勒特克铁吾勒克是在自然界阿勒特突固尔（六元）中肯斯提克土日阿克突固尔（空间位置）有所改变，椎间盘中苏勒（体液）的正常生理平衡失调，阿勒玛斯木（循环、转化、更替）障碍所致。人体温热、寒凉，干燥、稀湿，坚硬、松软，吸收、排泄，醒动、静眠等十种物质的生理状态失衡，导致以腰腿痛为主要表现的局克叶萨勒达努性（脊髓压迫性）疾病。

【治法治则】活血化瘀，通络止痛。

【操作步骤】将适量的自然砂放入铁锅中炒热装入纱布袋备用，患者用热纱布袋贴敷患处治疗 30-45 分钟，每日 1 次，10 天为 1 个疗程。

三、禁忌症

1. 严重外科疾病，化脓性感染疾病，皮肤创伤、溃疡、疮疡的患者；
2. 活动期肺结核、严重心脏病、贫血、肝肾功能严重损害；
3. 急性炎症、心力衰竭、高热、肿瘤、有出血倾向者；
4. 妊娠期、月经期妇女。

四、注意事项

1. 库木布拉吾（砂疗）前饮用奶茶、以防止脱水。有条件可适当饮马奶酒或驼奶酒，可增加疗效；
2. 砂疗容易出汗，砂疗后应当适当休息，及时补充水分，以防虚脱；
3. 砂疗后不宜立即用冷水洗澡，此时毛孔张开，以防着凉；
4. 砂温不宜过高，一般不宜超过 48°，以防超过患者的忍受程度。

五、施术后可能出现的异常情况处理措施

如出现头晕、心慌、大汗等反应，要立即停止沙疗，观察血压、脉搏、呼吸情况，轻者暂时出现心跳加快，休息片刻，即可恢复，无需处理。反应较重者，出现血压下降，眩晕明显，心慌气短，对症处理，必要时补充体液。

杜孜布拉吾（盐疗）

哈萨克医盐疗是用热的土盐和哈医草药加热后，敷于局部的一种外治法。本疗法在哈医民间十分常用，尤其是在牧业草原，由于气候多变、早晚温度偏差过大，人体各部位酸胀、疼痛等病症常常影响着牧民的牧业劳作，故此人们常用火烧过的石块、炒热的土盐等方法外用以缓解关节疼痛之类的病痛。

一、基本操作方法

1. 比特斯杜孜布拉吾（全身盐浴）：将自然盐晒热至所需温度，患者躺在盐上，用热盐将剑突及肋弓以下身体全部掩埋起来，仅露出头面、颈部和上胸部，并同时用冷水毛巾冷敷。盖盐的厚度四肢为 12~20 厘米，胸部为 6 厘米宜，外生殖器用布遮盖，头部及胸部要用凉棚或雨伞遮荫，每次 50-90 分钟，治疗结束后，用温水冲洗，静卧在遮荫下休息 20-30 分钟。

2. 木榭勒克杜孜布拉吾（局部盐浴）：准备一只木桶浴池，用大锅将盐炒热后，在池中放入 20-40 毫米厚的热盐，将上肢或下肢放入热盐上，再用热盐覆盖，最后用棉被或毛毯盖好保温，治疗盐的温度为 40-45℃，治疗结束后用 36℃ 温水冲洗，每日 1 次，一次 30-60 分钟，10-14 天一疗程。

3. 杜孜达吾疗法（热盐）：将已配置好的哈医草药和 400g 土盐，在电磁炉上炒 15 分钟后，均匀放入药织带中，敷贴于患者所治疗部位。一般情况下可敷贴 30 分钟至 1 小时。以 10 天为一个疗程，根据患者病情可以延长疗程。

4. 木榭勒克恰普塔勒格杜孜布拉吾（局部盐贴浴）：自动局部药浴机一台。将适量盐，放入自动局部药浴机通电，药浴机内盐热 40-42℃ 左右，患者将热盐贴患处。

5. 索尔玛克塔（盐敷）疗法：准备 500 克食盐，100 克骆驼毛，大碗一个，首先用 400 毫升开水倒入大碗中，放 500 克盐，再放 100 克骆驼毛，10-20 分钟后用浸泡的骆驼毛贴敷患处，一次 30-60 分钟，每天 2-3 次，一个疗程 5-7 天。

6. 哈萨克医新生儿杜孜的苏（盐水）洗浴技术：婴儿出生第二天起开始为婴儿进行淡盐水洗浴，将 2g 细盐放入 3000ml 温水中（水温为 38℃）充分溶解，用此淡盐水给新生儿洗浴，从头部开始至全身，完毕后用干净

布包裹待 30 分钟，然后用清水浴洗一遍，隔日一次至婴儿出生 40 天。婴儿洗浴后应适量喂服温开水。

二、常见疾病的杜孜布拉吾（盐疗）技术

（一）依俄克沙尔苏（肩周炎）

又称肩关节周围炎，是以肩关节疼痛和活动不便为主要症状的常见病症。本病的好发年龄在 50 岁左右，女性发病率略高于男性，多见于体力劳动者。多由恰勒达玛（风）、俄孜合玛（寒）侵入手系关节，使血脉、脉络空间以及脏器器官之间的联络、衔接和信息传递受阻，或老年机体江什力克胡瓦提衰退、劳累、慢性损伤等所致。

【治则治法】祛风散寒、温通经脉、止痛。

【操作步骤】准备 500 克食盐，100 克骆驼毛，大碗一个，首先用 400 毫升开水倒入大碗中，放 500 克盐，再放 100 克骆驼毛，10-20 分钟后用浸泡的骆驼毛贴敷患处，一次 30-60 分钟，每天 2-3 次，一个疗程 5-7 天。

（二）陈塔合巧热（网球肘）

是肘关节外侧前臂伸肌起点处肌腱发炎疼痛，肘关节活动过度、强度过大者均易导致此病。多由外伤、慢性劳损所致肘部的斯恩热（腱）、恰恩得尔切勒（筋）受损，使肘部的血脉、脉络空间以及脏器器官之间的联络、衔接和信息传递受阻而发疼痛。

【操作步骤】准备 500 克食盐，100 克骆驼毛，大碗一个，首先用 400 毫升开水倒入大碗中，放 500 克盐，再放 100 克骆驼毛，10-20 分钟后用浸泡的骆驼毛贴敷患处，一次 30-60 分钟，每天 2-3 次，一个疗程 5-7 天。

（三）居日木距根格（踝骨关节病）

以关节肿痛、活动功能障碍为主要临床表现的一种踝骨病变，可因扭伤、慢性磨损、关节脱位、负重过度而起。人体温热、寒凉，干燥、稀湿，坚硬、松软，吸收、排泄，醒动、静眠等十种物质的生理状态失衡，使踝骨血脉、脉络空间以及脏器器官之间的联络、衔接和信息传递受阻而发肿胀、疼痛。

【治则治法】活血化瘀、通经活络、行气止痛。

【操作步骤】准备 500 克食盐，100 克骆驼毛，大碗一个，首先用 400 毫升开水倒入大碗中，放 500 克盐，再放 100 克骆驼毛，10-20 分钟后用浸泡的骆驼毛贴敷患处，一次 30-60 分钟，每天 2-3 次，一个疗程 5-7 天。

三、禁忌症

1. 发热患者；
2. 皮肤过敏，皮肤溃破，皮肤发炎者禁用；
3. 孕妇；

4. 糖尿病血糖控制不佳者，血液病，严重心肾功能不全者慎用；
5. 艾滋病、结核病或其他传染病慎用。

四、注意事项

1. 治疗前后，指导患者适量饮用温开水，防止在治疗过程中患者汗出过多引起虚脱；
2. 在治疗的过程中，指导患者注意保温，治疗后，应待汗止后外出，防止受凉；
3. 根据患者病情，病变部位来确定患者所采取的体位，使患者感到舒适，同时注意保温和患者隐私的保护；
4. 每天治疗时间不宜过长，以免引起皮肤过敏；
5. 治疗过程中，注意观察病情变化，如有头晕、心慌、乏力或局部有瘙痒感等不良反应，应及时通知医生，并停止治疗。

五、治疗过程可能出现的异常情况及处理措施

热盐治疗时出现局部皮肤潮红、轻微红肿、烧灼感、色素沉着等情况，均为药物的正常刺激作用，不需要特殊处理。但应防止局部干燥、不要搓抓局部，也不要使用洗浴用品及涂抹其他止痒药品，防止对局部皮肤进一步刺激。若出现以下异常情况，应及时进行处理；

1. 盐疗后，局部出现热、凉、麻、痒或烧灼感或针刺样剧痛等过敏反应，难以忍受时，可及时终止治疗；
2. 皮肤过敏可外涂抗过敏药膏，若出现范围较大、程度较重的皮肤红斑、水泡、瘙痒现象，应立即停药，进行对症处理，出现全身性皮肤过敏症状者，应及时请皮肤科协助诊治；
3. 皮肤出现小水泡，可涂以甲紫溶液，任其自然吸收。水泡较大或有脓液时进行换药治疗。

铁热布拉吾（皮浴）

哈萨克医民间传统外治疗法之一，是用新鲜宰杀的兽皮包裹身体治疗疾病的方法。将兽皮完整宰杀、剥皮，患者净身，双脚置于兽皮颈部，兽皮油脂肥厚处贴近患者肩胛部，兽皮尾部贴近患者肩颈部，如长度足够可包裹患者后脑勺至头顶部，皮肤吸收兽皮的天然苏勒（体液）和热度，以滋润、发汗、平衡机体寒热，达到治疗目的。本疗法视患者体质、病情、及耐受能力进行延长或缩短治疗时间，一般约为一个时辰。在民间也有将神香草煎液或热茶水浸满皮内后包裹患者等方法。男性患者多用绵羊皮和马皮，女性患者多用山羊皮和鹿皮，小儿患者多用托合特皮（羊羔皮）。

常用于索尔布恩（风湿寒性关节痛）、切特别（小儿消化不良）、克热捏（痛经）、吐俄特杰勒（产后风）以及阿甫沙甫（寒性荨麻疹）、度俄勒达克（瘙痒症）等皮肤病，具有祛风、驱寒、止痒、发汗、濡养肌肤功效。

一、常用器具及基本操作方法

（一）常用器具：绵羊、马、山羊、鹿、獾等动物皮。

（二）基本操作方法：

将新鲜宰杀的兽皮，迅速包裹患者，小儿一时辰左右（0.5 小时—1 小时），成人 1—2 小时。使用本法时忌兽皮温度冷却、干燥。

二、常见疾病的铁热布拉吾

（一）索尔布恩（风湿寒性关节痛）

哈萨克医学认为“热阿依”学说（气候学说）以“恰勒达玛、斯孜那、俄孜合玛、胡孜那”为四大主气候，其属性与十二种混掺之气相合，当他们成为致病因素侵犯机体时表现为自觉症状、他觉症状及体征，主要表现有：关节酸楚疼痛、肿胀、难忍，麻木无力，关节筋脉挛紧，浑身怕冷，小便多以及“汗凝”等症。

【治法治则】祛风散寒。

【操作步骤】将新鲜宰杀的兽皮，迅速包裹患者，一时辰左右（视患者体质、病情、及耐受能力进行延长或缩短治疗时间）。

（二）切特别（小儿腹泻）

是由外感时邪，或内伤乳食而致大便次数增多的疾病。如病久不愈，常可反复发作。大便次数增多，每日 3-5 次，多达 10 次以上，呈淡黄色，

如蛋花汤样，或色褐而臭，可有少量黏液。或伴有恶心、呕吐、腹痛、发热、口渴等。有乳食不节，饮食不洁或感受时邪的病史。

【治则治法】散寒，疏通经脉。

【操作步骤】将新鲜宰杀的兽皮，迅速包裹患者，一时辰左右（视患者体质、病情、及耐受能力进行延长或缩短治疗时间）。

（三）阿甫沙甫（寒性荨麻疹）

血质趋向属寒的人群具有易感性，机体寒热失调，皮肉间托尔拉斯罕肯提斯克罕苏勒阿勒玛斯木异常出现片状凸起皮肤的橘皮样皮疹，伴瘙痒。

【治则治法】祛风止痒，发汗，濡养肌肤。

【操作步骤】将新鲜宰杀的兽皮，迅速包裹患者，一时辰左右（视患者体质、病情、及耐受能力进行延长或缩短治疗时间）。

（四）度俄勒达克（瘙痒症）

本病由阿勒玛斯木（转化、循环、更替）、苏勒（体液）、俄斯特克（热）、色热依勒吾什克（情志）等原因引起，出现皮肤功能异常，瘙痒为特征性表现，常为阵发性、且夜间为重。

【治则治法】养血润燥，祛风止痒。

【操作步骤】将新鲜宰杀的兽皮，迅速包裹患者，一时辰左右（视患者体质、病情、及耐受能力进行延长或缩短治疗时间）。

（五）吐俄特杰勒（产后风）

吐俄特杰勒（产后风）是产后或人工流产术后胡瓦特虚损，伤及关节、肌肉、皮肤等组织所引起的肌肉关节酸困、疼痛为主要表现的疾病。哈萨克医学认为产后胡瓦特、苏勒亏虚，致恰勒达玛（风）、斯孜那（湿）、俄孜合玛（寒）侵入机体，导致十种物质平衡状态失衡，出现肢体关节酸痛、麻木。

【治法治则】祛风散寒，止痛。

【操作步骤】将新鲜宰杀的兽皮，迅速包裹患者，一时辰左右（视患者体质、病情、及耐受能力进行延长或缩短治疗时间）。

三、禁忌症：

1. 严重心脑血管疾病，肝肾功能不全等疾病出现浮肿者；
2. 有出血倾向的疾病，如严重贫血、血小板减少性紫癜等；
3. 感染性疾病，如急性骨髓炎、结核性关节炎、传染性皮肤病等；
4. 急性扭挫伤、皮肤出现肿胀破溃者；
5. 孕妇、幼儿、年老体弱者。

四、注意事项：

1. 饮酒、饮马奶及骆驼奶后不能进行治疗；
2. 高热患者不能进行治疗。

五、施术后可能的异常情况及处理措施：

1. 治疗时间不能过长，期间如有头晕、眼花等不适症状，立即停止治疗，注意保暖；
2. 治疗结束后建议饮温开水，不宜立即食用生冷食物，治疗后不宜洗冷水澡。

罕达玛（放血）技术

罕达玛技术是通过点刺、挑割等方式放血的一种特色疗法，放血可消除聚集的黄水、淤血，改善托尔拉斯罕肯斯提克（脉络空间）的病变状态，达到治疗疾病、预防疾病蔓延的目的。

常用于罕呢塔苏（血涌病）、索尔布恩（风湿寒性关节痛）、巴斯萨黑那（头痛）、库叶孜（落枕）、别孜别呢（扁桃体炎）、巴斯帕（慢性咽炎）、布玉热恰合木道勒克（腰部疼痛）、阿甫沙甫（荨麻疹）、哈木巧（带状疱疹）、巧热合孜勒（酒渣鼻）、齐汗索木（疔痈）等等。

一、常用器具及基本操作方法

（一）常用器具

用粗针，现代用三棱针或23号手术刀、火罐，或自制的“哈萨克医刺血刀片”“放血银针”。

（二）操作方法

1、罕达玛切特别（点刺）：用于十指（趾）尖、耳尖、鼻尖、耳背等部位放血。

2、罕达玛颤池玛（叩刺）：用于皮肤病的皮损处、胸背部、腰部等肌肉丰厚处和红肿处放血。

（1）罕达玛特勒吾（划割）：用于皮损部位。

（2）罕达玛额勒吾（挑刺）：用于胸背部或肌肉浅薄的部位。

3、罕达玛恰阿帕（弹刺）：用于前额部等处放血。

（三）详细操作步骤：

患者取舒适体位，使肌肉放松，根据病症选择治疗部位并裸露治疗局部，如治疗局部毛发较多，应备皮。

1、罕达玛切特别（点刺）：用拇指、食指和中指捏紧应刺的穴位。右手持针迅速刺入0.5~1分，立即退针，然后用手挤压局部，使之出血。也可局部揉搓或绑扎，使局部发红或血管充盈后点刺。

2、罕达玛颤池玛（叩刺）：在治疗部位用针或尖锐刀具快速点刺数下。

（1）罕达玛特勒吾（划割）：在病变部位或皮损表面划割。

（2）罕达玛额勒吾（挑刺）：用手或边缘光滑的物品在预挑刺的部位轻轻刮，找反应点（红疹），左手将红疹点周围肌肉捏起来，右手持针横挑将红疹处的表皮挑破出血或挑破纤维组织。

3、罕达玛恰阿帕（弹刺）：左手持刀具，放在欲刺部位（如前额血管），

右手拇、中指用力弹刀背。

通常放血需要借助托恩科尔蔑（也称“隆恩哈”，即拔罐）方法，以尽其血。

二、常见疾病的罕达玛（放血）治疗技术

（一）罕呢塔苏（血涌病）

本病是以头痛、头晕、面红为主要特征。哈萨克医学认为，罕呢塔苏（高血压病）是指体液的阿勒玛斯木（转化）发生病理变化，内外环境衔接、转化、推移，体内恶血不去，涌至头等部位，出现头痛、烦躁、面红、体麻、黄水病等症状，罕呢塔苏哈语意为血涌、体液勃发，故也称之为“血涌病”。

【治则治法】清热凉血、净血、化瘀。

【操作方法】

1、放血部位：根据病人症状选择头顶部、枕部、额部、颈部、背部等；常采用切图（点刺）、恰布（弹刺）、颤楚（叩刺）等手法；

2、患者取舒适体位，使肌肉放松，并裸露治疗局部，如治疗局部毛发较多，应备皮；

3、根据病情和部位选用适宜罐。不论何类隆恩哈（火罐）边缘必须圆滑。

用止血钳夹棉球蘸95%酒精点燃后，在隆恩哈（火罐）内绕一圈抽出，并迅速将隆恩哈（火罐）扣在已选定的部位上。根据病情每次可拔一至数个隆恩哈（火罐）；

4、10至15分钟后，一手持罐，一手轻压皮肤，使空气缓缓进入，将隆恩哈（火罐）取下；

5、消毒局部皮肤，手握刀柄（或三棱针），刀尖对准欲刺部位，用腕力，将刀（针）尖垂直叩刺在皮肤上，并迅速弹起，反复进行，同时注意观察患者面色、神情，询问有无不适应，了解患者心理及躯体感受；

6、叩刺完毕，迅速拔罐，方法同上；

7、10~15分钟后，取隆恩哈（火罐），用消毒棉花擦拭干净，局部消毒后，覆盖消毒敷料；

8、治疗时间及疗程：隔日或每日一次，可连续三次。一般在每年4~6月份期间。

9、出血量50—150毫升。

（二）切特别（小儿腹泻）

是由外感时邪，或内伤乳食而致大便次数增多的疾病。如病久不愈，常可反复发作。大便次数增多，每日3-5次，多达10次以上，呈淡黄色，

如蛋花汤样，或色褐而臭，可有少量黏液。或伴有恶心、呕吐、腹痛、发热、口渴等。有乳食不节，饮食不洁或感受时邪的病史。

【治则治法】活血化瘀、疏通经脉

【操作方法】将患儿腹部进行局部消毒，用五指梳理患儿的腹部，出现瘀血点，在腋前线与肋缘交汇处淤血点进行切图（点刺）手法刺血，一般呈暗红色，进行挤压至血自行停止后加压包扎。刺血次数根据患儿瘀血的部位点的多少而定，出血量为2-5ml，治疗时间为5-10分钟。

（三）哈木巧（带状疱疹）

本病是以成簇水疱沿身体一侧呈带状分布，且疼痛剧烈为特征的皮肤病，春秋季节多发。多因肝系胃系内热、兼感邪毒所致。其前期症状可表现为患处灼热、疼痛等，继而皮肤出现簇集成群、累累如串珠的红斑、水疱，伴剧烈疼痛，多发生于腰胁部，亦可见于头面、下肢等处，可伴有全身症状。日久不愈者，局部经脉体液淤滞，可留不同程度的疼痛。哈萨克医学认为，哈木巧（带状疱疹）当人体胡瓦特（体能、能量、功能）衰减时，恰勒达玛（风邪）与体内库尔特（病虫）相合、相携、相搏于皮肉间，或风毒聚盛阻于皮肉间，导致皮肤系的生疮、生疱、疼痛、烧灼刺痛等体液腐化的症状。

【治则治法】活血化瘀，补充胡瓦特，畅通罕苏勒（体液）。

【操作方法】

用特勒吾（划割）法，在病变部位或皮损局部消毒，用23号手术刀将刀倾斜，在皮损处划割数下，再选用大小合适的火罐迅速吸拔，吸出恶血或黄水，留罐10分钟，取罐，用消毒棉花擦拭干净，局部消毒，覆盖消毒敷料。出血量50—100毫升。

（四）巧热合孜勒（酒渣鼻）

血质趋向属热，由饮食中酒肉、马奶、刺激性因素、外界的寒、热气候、情志等因素引起，斯孜那胡孜那凸显，造成鼻翼毛细血管扩张、毛囊皮脂腺的慢性炎症性疾病，具有一定的损容性，各年龄阶段均可发病，以中老年发病率最高。好发于鼻部、面颊、额部，下颌多为对称性分布，常伴皮脂溢出。

【操作步骤】单手持针，暴露针刺部位，消毒后垂直进针（仅刺入表皮），使局部淤血流出。出血量5—15毫升。

（五）沃依得木恰什（斑秃）

沃依得木恰什：机体胡瓦特功能低下时，由胡瓦特（气）、阿勒玛斯木（转换）、苏勒（体液）、色热依勒吾什克（情志）等原因引起机体十种物质平衡失衡，表现为突然出现的圆形或椭圆形脱发。

【操作步骤】单手持针，暴露针刺部位，消毒后垂直进针（仅刺入表皮），使局部淤血流出。一个部位出血量5—30毫升。

（六）巴斯帕（慢性咽喉炎）

慢性咽炎为咽黏膜、黏膜下及淋巴组织的慢性炎症。弥漫性咽部炎症常为上呼吸道慢性炎症的一部分；局限性咽部炎症则多为咽淋巴组织炎症。本病在临床中常见，病程长，症状容易反复发作。哈萨克医舌下放血治疗慢性咽喉炎技术是在人体舌下静脉点刺放血，具有特色的治疗技术，具有泻热、止痛、消炎等作用。适用于治疗急慢性咽喉炎。

【操作步骤】医者正对患者，先将患者脖子用布带轻轻勒住，使之能忍受为度，待舌下二条静脉怒张，用左手持消毒纱布将舌拉出向上翻卷，右手拇食二指持针迅速刺破二静脉，采用三棱针或5ml注射器。使其流出一定量的血液，自然止血后颈部松绑。时间：一个月放血1次，2~3次为1个疗程。出血量5-10毫升。关键技术环节：切不可割断血管。

注意事项：因治疗后会舌下瘀血，故治疗前应告知患者。嘱患者平时生活要有规律，注意口腔卫生，劳逸结合，戒烟限酒，少食辛辣刺激食物，纠正张口呼吸的习惯，加强锻炼，增强体质，保持室内合适的温度和湿度，空气新鲜。一般情况下未发现不良反应。

三、禁忌症

1、动脉血管禁刺，较大的静脉血管也不要刺，否则出血量太多不宜控制，最好选择在其周围小的静脉放血；

2、贫血、低血压、孕期和月经期间、过饥、醉酒、过度疲劳者，不宜使用本疗法；

3、年过70岁的老人，血液对年老的人是宝贵的；

4、患有血小板减少症、血友病等有出血倾向疾病的患者以及晕血者、血管瘤患者，一般禁止用本疗法。

四、注意事项

1、首先给患者作好解释工作，消除不必要的顾虑；

2、放血前应温暖躯体，待血液流畅时放血；室内温度不宜过低，因为低温室环境可使机体的血管处于收缩状态，不利于血液循环的正常运行；

3、放血的针具火罐必须严格消毒，防止感染；放血后嘱患者不要污染出血部位；

4、术者手法轻巧、迅速；

5、因治疗后会留下瘢痕，故治疗前应告知患者或填写知情同意书；

6、告知患者三日内不得洗浴，局部保持清洁干燥；

7、嘱患者休息 1~2 天，服热肉汤、马奶子（补充胡瓦特，畅通罕苏勒）、骆驼奶（生新血）等，保温调养。

五、施术后可能出现的异常情况 & 处理措施

1、如不慎刺破动脉血管，动脉血色鲜红，并随心脏跳动一伸一缩。可用消毒棉球在局部加压止血，勿紧张；

2、如出现头晕现象，可立即让患者卧床休息，饮糖水；

3、对初次接受治疗或精神过度紧张，身体虚弱者，应先做好解释，消除对针刺的顾虑，同时选择舒适持久的体位，选择部位宜少，手法要轻；

4、若饥饿、疲劳时，应令进食、休息、饮水后再刺血，医者在治疗过程中，随时注意观察病人的神色，询问病人的感觉，一旦有不适，可及早采取处理措施，防患于未然。

罕达玛托恩科尔蔑（刺血拔罐）

罕达玛托恩科尔蔑技术（刺血拔罐）是以“阿拉斯掏”法拔罐，使其局部充分瘀血，局部消毒后，再用刺血刀具浅刺特定的部位或浅表血络，放出适量血液，达到治疗疾病的一种特殊的方法。本方法具有疏通经脉、祛除瘀滞的作用，适用于罕呢塔苏（血涌病）、依俄克沙尔苏（肩周炎）、腰腿痛、哈木巧（带状疱疹）、别孜叶吾（痤疮）、特勒蔑（丹毒）、库叶孜（落枕）等疾病。

一、常用器具及基本操作方法

（一）常用器具：玻璃罐（隆恩哈）、抽气罐等。

（二）刺血拔罐（托恩科尔蔑）的基本操作方法

本疗法在哈萨克医学中历代十分常用，尤其在民间，其特点是简便、易操作、疗效明显，使

用十分广泛。传统罐具多用羚羊角、牛角或铜制罐，一般为手工制作。哈萨克医传统的罐内壁点火的用具，多采用毛毡、动物绒毛等，其特点是点燃迅速、不易损伤皮肤。但现代多采用血管钳夹住95%的酒精棉球，进行拔罐。先在人体特定部位或治疗部位以“阿拉斯掏”法拔罐，使其局部充分瘀血后拔罐10分钟再起罐，局部常规消毒后，用刀片或放血工具浅刺出血后再行拔罐，留置10分钟，起罐后消毒局部皮肤。

二、常见疾病的托恩科尔蔑疗法

（一）罕呢塔苏（血涌病）

本病是以头痛、头晕、面红为主要特征。哈萨克医学认为，罕呢塔苏（高血压病）是指体液的阿勒玛斯木（转化）发生病理变化，内外环境衔接、转化、推移，体内恶血不去，涌至头等部位，出现头痛、烦躁、面红、体麻、黄水病等症状，罕呢塔苏哈语意为血涌、体液勃发，故也称之为“血涌病”。

【治则治法】清热凉血、净血、化瘀。

【操作步骤】选取头顶、头枕部、颈项部以“阿拉斯掏”法拔罐，留罐10分钟，使其局部充分瘀血后再起罐，局部常规消毒后，用刀片或放血工具浅刺出血后，再行拔罐，留置10分钟，起罐后消毒局部皮肤。出血量50—150毫升。

（二）哈木巧（带状疱疹）

本病是以成簇水疱沿身体一侧呈带状分布，且疼痛剧烈为特征的皮肤

病，春秋季节多发。多因肝系胃系内热、兼感邪毒所致。其前期症状可表现为患部灼热、疼痛等，继而皮肤出现簇集成群、累累如串珠的红斑、水疱，伴剧烈疼痛，多发生于腰肋部，亦可见于头面、下肢等处，可伴有全身症状。日久不愈者，局部经脉体液淤滞，可留不同程度的疼痛。哈萨克医学认为，别勒跌吾切（带状疱疹）当人体胡瓦特（体能、能量、功能）衰减时，恰勒达玛（风邪）与体内库尔特（病虫）相合、相携、相博于皮肉间，或风毒聚盛阻于皮肉间，导致皮肤系的生疮、生疱、疼痛、烧灼刺痛等体液腐化的症状。

【治则治法】活血化瘀，补充胡瓦特，畅通罕苏勒。

【操作步骤】选取皮损局部以“阿拉斯掏”法拔罐，留罐10分钟，使其局部充分瘀血后再起罐，局部常规消毒，用刀片或放血工具浅刺出血后，再行拔罐，留置10分钟，起罐后消毒局部皮肤。出血量50—150毫升。

（三）库叶孜（落枕）

晨起后突感项背部明显酸痛，颈部肌肉有触痛，活动受限，不能自由旋转，严重者仰俯困难，甚至头部强直于异常位置，使头偏向患侧，局部肌肉痉挛、僵硬。

【治法治则】活血化瘀，通络止痛。

【操作步骤】选取患部或附近肌肉平坦处以“阿拉斯掏”法拔罐，留罐10分钟，使其局部充分瘀血后再起罐，局部常规消毒，用刀片或放血工具浅刺出血后，再行拔罐，留置10分钟，起罐后消毒局部皮肤。出血量50—100毫升。

（四）别孜叶吾（痤疮）

血质趋向属热性，由斯孜那胡孜那、情志因素等引起，是一种毛囊皮脂腺的慢性炎症性疾病，具有一定的损容性，各年龄阶段均可发病，以青少年发病率最高。好发于面颊、额部，其次胸、背、肩部，多为对称性分布，常伴皮脂溢出。

【操作步骤】选择适当型号的隆恩哈，暴露治疗部位（主要为面颊，也可选在肩背部），以持针器或止血钳夹住95%酒精棉球，一手持点火工具，一手持隆哈，隆恩哈口朝下，点燃后将火迅速深入隆哈内旋转一周推出，迅速将隆恩哈扣在选定部位。面颊部出血量5—15毫升，背部50—100毫升。

三、禁忌证

1. 精神过于紧张、醉酒、过饥、过饱、过劳、抽搐不合作者；
2. 严重心脏病、呼吸衰竭、皮肤局部溃烂或高度过敏、活动性肺结核、

全身消瘦以致皮肤失去弹性、全身高度浮肿者及恶性肿瘤患者；

3. 有出血性疾病者；

4. 妊娠妇女腹部、腰骶部及五官部位、前后二阴等，面部及儿童禁用；

5. 局部有疝疾病（如脐疝、腹壁疝、腹股沟疝等）、静脉曲张、癌肿等。

四、注意事项

1. 拔罐时嘱患者体位相对固定，保证罐口光滑无破损；

2. 拔罐时要选择适当体位和肌肉丰满的部位，骨骼凹凸不平及毛发较多的部位均不适宜；

3. 拔罐时要根据不同部位选择大小适宜的罐，拔罐的吸附力度应是病情而定，身体强壮者力量可稍大，年老体弱及儿童力量应小；

4. 拔罐和留罐中要注意观察患者的反应，患者如有不适感应立即取罐；严重者可让患者平卧，保暖并饮热水或糖水；

5. 注意勿灼伤或烫伤皮肤，如烫伤或留罐时间太长而皮肤起水泡时，水泡勿需处理，仅敷以消毒纱布，防止擦破即可。水泡较大时用消毒针将水放出，涂以龙胆紫药水，或用消毒纱布包敷，以防感染；

6. 皮肤有过敏、溃疡、水肿、高热抽搐者和孕妇的腹部、腰骶部位不宜拔罐；

7. 拔罐时应注意防火，防止点燃的乙醇下滴烫伤皮肤。

五、施术后可能出现的异常情况及其处理措施

1、如不慎刺破动脉血管，动脉血色鲜红，并随心脏跳动一伸一缩。可用消毒棉球在局部加压止血，勿紧张；如出现头晕现象，可立即让患者卧床休息，饮糖水；

2、对初次接受治疗或精神过度紧张，身体虚弱者，应先做好解释，消除顾虑，同时选择舒适持久的体位，选择部位宜少，手法要轻；

3、若饥饿、疲劳时，应令进食、休息、饮水后再刺血，医者在治疗过程中，随时注意观察病人的神色，询问病人的感觉，一旦有不适，可及早采取处理措施，防患于未然。

恰普塔勒格技术（贴敷）

恰普塔勒格疗法是将配方制成一定的剂型，贴敷到人体特定部位，通过药力直接刺激体表部位，激发人体恒热（阳气），调动各脏器官的胡瓦特，驱除病邪，可调节寒热，濡养筋骨关节，具有活血、散寒止痛、祛风除湿等功效。常用于索尔布恩（风湿寒性关节痛）、霍尔布恩（类风湿性关节炎）及巧尔布恩（骨性关节炎）引起的关节疼痛、屈伸不利，也用于胃系、心系、肺系等脏器疾病。

一、基本操作方法

（一）常用药物选择

选择祛风、通络、活血、止痛类药物：吾索依合（阿尔泰瑞香），榭特别·雀甫（神香草），玛特尔·吾什克叶（牛至），沙沙合·塔么尔勒·阔克什尔毛俄合（威灵仙），霍依·巴勒德尔汗（独活），合孜勒·什尔毛俄合（鸡血藤），塔热阿合·胡依热合（千叶薯），布合·雀甫（鹿草），玛合萨热（草红花），别尔诺勒（冰片），阿尤·巴勒德尔汗（当归），索帕合·加普热阿合特·吾霍尔哈森（炙川乌），吾霍尔哈森（炙草乌），阿合·那尔（白屈菜），特尔那·古勒（元胡），卡然的孜（土木香），萨热·布哈（姜黄），阿德尔阿斯盘（骆驼蓬），哈孜塔玛合·古勒（老鹳草），克叶勒·叶尔灭恩（一枝蒿），胡热阿来·胡玛拉合（五灵脂），比尔萨拉尔（防风），叶尔灭恩（艾叶），阿合·合什·土合么（白芥子），加坡尼亚·安德孜（菖蒲），叶勒克·巴勒德尔汗（藁本），吾萨合·加普热阿合特·加勒布孜（新塔花），吾什哈特·古勒（金银花），坡热亚（茯苓），阿斯叶木·萨鲁亚（丹参），什尔哈那合（沙棘叶），桑达勒·阿尔什（檀香），吾克警·雀甫（鱼腥草），铁恩孜·胡热阿合（昆布），桡阿哈什（大黄），阿热帕·别德岩（小茴香），哈热阿·布热什（黑胡椒），萨热·布热什（花椒），哈鲁叶恩（败酱草），坤克勒德（金莲花），库木德克·沙宝巴斯（沙生蜡菊），正格勒（红柳），杰尔哈孜合（锁阳），合尔合布恩（木贼），胡勒普乃（合叶子），沙什热阿特合（菊苣），哈热阿哈特·加普热阿合（甘青叶），萨斯尔（阿魏根），志兰巴斯（青兰），胡（阿里红），哈拉海（荨麻草）等。

（二）赋型剂的选择

赋形剂能够帮助药物的附着，促进药物的渗透吸收，因此，赋形剂选用适当与否，直接关系到治疗的效果。恰普塔勒格主要常用赋形剂为：羊油、白醋、水等。

1. 绵羊油：选用新鲜绵羊尾巴油，切成小方块，置锅内加少量水低热熔炼至油完全炸出，滤

除油渣，取融化油置洁净器皿，室温放置凝固，即得。既能使恰普塔勒格药物易于附着，又能达到增效的目的。

2. 白醋：性味酸苦、温。具有理气、止血、解毒、散淤止痛、矫味矫臭等作用。应用白醋调和恰普塔勒格药材，可起解毒化瘀等作用。

3. 水：可使恰普塔勒格药物保持一定的湿度，又利于药物附着和渗透。

4. 蜂蜜：具有促进药物吸收的作用，对皮肤无刺激作用，能增强药物的粘附性，但容易干缩和变质。

（三）剂型的选择

目前临床常用的恰普塔勒格剂型有霍依勒玛（糊剂）、药袋。

1. 霍依勒玛（糊剂）：将粉碎过筛的药末，加入羊油、白醋、水等赋形剂调为糊状，敷贴于特定部位。糊剂可使药物缓慢释放，延长药物作用的时间，缓和药物毒性。

2. 药袋：将应用药物粉碎过细筛后，放入布袋，混以水、白醋、羊油等赋形剂，放笼上蒸热后，趁热贴敷于特定部位，但冷后需更换。

（四）部位选择

恰普塔勒格疗法的部位选择，根据哈萨克医理论为基础，根据不同的病症，通过辨病和辩证，合理选择相关部位，可选颈项部、胸部、胃脘部、腹部、后背部、四肢关节等部位。实际操作时，可单选，亦可合选，根据需要灵活掌握。

（五）恰普塔勒格方法

1. 体位选择：采用适当舒适的体位，使药物能敷贴稳妥。

2. 恰普塔勒格局部皮肤的准备：恰普塔勒格部位要按照常规消毒。

3. 恰普塔勒格药物的固定：为了保证药物疗效的发挥，对于恰普塔勒格药物，或置于药袋，或调整体位，将其更好的固定，以防止药物移动或脱落。因目前有专用药袋，使用固定都比较方便。

（六）恰普塔勒格时间

恰普塔勒格时间多依据选用的药物、体质情况而定，以恰普塔勒格使用者能耐受为度。常规恰普塔勒格时间为半小时，对于老年、小儿、体质偏虚者恰普塔勒格时间可以适当缩短。恰普塔勒格应用时如出现皮肤过敏，难以耐受的瘙痒、疼痛等感觉者应该立即停止。

二、常见疾病的恰普塔勒格治疗技术

（一）索尔布恩（风湿寒性关节痛）

索尔布恩是机体加尔什力克胡瓦特虚损情况下，恰勒达玛、俄孜合玛、

斯孜那、胡孜那侵入人体依格勒木、杰木提等组织，引起依格勒木（关节）楚痛、刺痛、冷痛、重痛、酸痛、游走性疼痛等，并常感活动受限、怕冷喜温、肌肉胀麻，甚至关节间吉布图苏勒腐化，关节硬肿为主要临床表现的病症。索尔布恩即西医学中的风湿寒性关节炎，可导致膝、肘、踝、肩等大小关节疼痛。

【治则治法】透热祛寒、舒筋止痛。

1. 得孜叶恰普塔勒格（膝关节）

【组成】沙沙合·塔么尔勒·阔克什尔毛俄合（威灵仙）60g、霍依·巴勒德尔汗（独活）20g、合孜勒·什尔毛俄合（鸡血藤）30g、塔热阿合·胡依热合（千叶蓍）15g、布合·雀甫（鹿草）20g等。

【操作步骤】将哈医处方草药研磨成粉剂，同等分量，将一份草药粉剂与120g热羊油充分搅合，再将其均匀放入药袋中，在微波炉中加热约20秒，将药袋绑在患者双膝关节，用TDP烤电器距患者双膝关节30cm处的距离烤电加热，约半小时后移去TDP烤电器，将药袋留置约6小时。一般情况下，得孜叶依格勒木恰普塔勒格疗法（膝关节）为10天一个疗程，根据患者病情可以延长疗程。

2. 别勒恰普塔勒格（腰部）

【组成】玛合萨热（草红花）6g、阿尤·巴勒德尔汗（当归）12g、索帕合·加普热阿合特·吾霍尔哈森（炙川乌）9g、吾霍尔哈森（炙草乌）9g、别尔诺勒（冰片）4g等

【操作步骤】将哈医处方草药研磨成粉剂，草药粉剂与120g热羊油充分搅合，再将其均匀放入腰带中，在微波炉中加热约20秒，将腰带绑在患者腰部，用TDP烤电器距患者治疗部位30cm处的距离烤电加热，约半小时后移去TDP烤电器，将腰带留置约6小时。一般情况下，别勒恰普塔勒格疗法（腰部）为10天一个疗程，根据患者病情可以延长疗程。

3. 莫英恰普塔勒格（颈部）

【组成】沙沙合·塔么尔勒·阔克什尔毛俄合（威灵仙）30g、阿合·那尔（白屈菜）18g、玛合萨热（草红花）30g、阿德尔阿斯盘（骆驼蓬）18g等。

【操作步骤】将已调配好的哈医草药均匀涂于消毒纱布上，约2毫米厚，以颈部面积决定涂药面积。敷药前应以红外线治疗以将涂好的药物预热；协助患者采取坐位，暴露颈部，注意用屏风遮盖挡以避风寒及保护患者隐私；将药物敷于颈部，以手轻轻按压，使药物与皮肤完全贴合；配合红外线治疗仪照射，以促进药物吸收。每次治疗以30分钟为宜，每日1-2次。每次治疗以30分钟为宜，每日1-2次。每次治疗以30分钟为宜，每

日 1-2 次。每次治疗以 30 分钟为宜，每日 1-2 次。

4. 依俄克恰普塔勒格（肩部）

【组成】萨热·布哈（姜黄）30g、索帕合·加普热阿合特·吾霍尔哈森（炙川乌）10g、哈孜塔玛合·古勒（老鹳草）20g、特尔那·古勒（元胡）30g、阿合·那尔（白屈菜）18g 等。

【操作步骤】将已调配好的哈医草药均匀涂于消毒纱布上，约 2 毫米厚，以肩部面积决定涂药面积。敷药前应以红外线治疗以将涂好的药物预热；协助患者采取舒适体位，暴露双侧肩部，注意用屏风遮盖挡以避风寒及保护患者隐私；将药物敷于双侧肩部，以手轻轻按压，使药物与皮肤完全贴合；配合红外线治疗仪照射，以促进药物吸收。每次治疗以 30 分钟为宜，每日 1-2 次。

5. 陈塔克恰普塔勒格（肘部）

【组成】萨热·布哈（姜黄）30g、索帕合·加普热阿合特·吾霍尔哈森（炙川乌）10g、哈孜塔玛合·古勒（老鹳草）20g、伊斯特·塔么尔（川芎）30g、阿合·那尔（白屈菜）18g 等。

【操作步骤】将已调配好的哈医草药均匀涂于消毒纱布上，约 2 毫米厚，以肘部面积决定涂药面积。敷药前应以红外线治疗以将涂好的药物预热；协助患者采取舒适体位，暴露双侧肘部，注意用屏风遮盖挡以避风寒及保护患者隐私；将药物敷于双侧肘部，以手轻轻按压，使药物与皮肤完全贴合；配合红外线治疗仪照射，以促进药物吸收。每次治疗以 30 分钟为宜，每日 1-2 次。

6. 布列孜克恰普塔勒格（腕部）

【组成】克叶勒·叶尔灭恩（一枝蒿）30g、胡热阿来·胡玛拉合（五灵脂）20g、比尔萨拉尔（防风）30g、叶尔灭恩（艾叶）15g、哈孜塔玛合·古勒（老鹳草）20g、叶勒克·巴勒德尔汗（藁本）30g 等。

【操作步骤】将已调配好的哈医草药均匀涂于消毒纱布上，约 2 毫米厚，以腕部面积决定涂药面积。敷药前应以红外线治疗以将涂好的药物预热；协助患者采取舒适体位，暴露双侧腕部，注意用屏风遮盖挡以避风寒；将药物敷于双侧腕部，以手轻轻按压，使药物与皮肤完全贴合；配合红外线治疗仪照射，以促进药物吸收。每次治疗以 30 分钟为宜，每日 1-2 次。

7. 合孜勒阿斯克恰普塔勒格（踝关节）

【组成】胡热阿来·胡玛拉合（五灵脂）15g、沙沙合·塔么尔勒·阔克什尔毛俄合（威灵仙）30g、恰普托勒·达呢（桃仁）20g、玛合萨热（草红花）20g、吾萨合·加普热阿合特·加勒布孜（新塔花）15g 等。

【操作步骤】将已调配好的哈医草药均匀涂于消毒纱布上，约 2 毫米

厚，以踝部面积决定涂药面积。敷药前应以红外线治疗以将涂好的药物预热；协助患者采取舒适体位，暴露双侧踝部，注意用屏风遮盖挡以避风寒及保护患者隐私；将药物敷于双侧踝部，以手轻轻按压，使药物与皮肤完全贴合；配合红外线治疗仪照射，以促进药物吸收。每次治疗以 30 分钟为宜，每日 1-2 次。

（二）布普塞克（慢性胃炎）

布普塞克的病因常见的有饮食不调、胃中寒、吸收与排泄失衡、胃系霍尔特合勒克胡瓦特（消化功能）虚损、湿性胃病等，其中以饮食不调、胃中寒最为多见。布普塞克即西医学中的慢性胃炎，是一种由不同原因所引起的胃黏膜慢性炎症的常见病，临床上主要以无规律的阵发性或持续性上腹部疼痛为特征，除疼痛外可伴有不思饮食、恶心、腹胀暖气，或见消瘦、贫血、腹泻等。

【治则治法】透热养胃，温中散寒。

【组成】胡热阿来·胡玛拉合（五灵脂）15g、托尔海·雀普（紫草）10g、卡然的孜（木香）10g、叶尔灭恩（艾叶）15g、阿合·那尔（白屈菜）18g、吾索依合（阿尔泰瑞香）1g 等。

【操作步骤】将哈医处方草药研磨成粉剂，与 100ml 白醋充分搅合，再将其均匀放入药带中，在微波炉中加热约 20 秒，将药带绑在患者胃脘部或腹部，用 TDP 烤电器距患者治疗部位 30cm 处的距离烤电加热，约半小时后移去 TDP 烤电器，将药带留置约 1 小时。一般情况下，哈医胡萨克恰普塔勒格治疗为 10 天一个疗程，根据患者病情可以延长治疗时间。

（三）叠木克别（肺系痰阻）

叠木克别表现为咳嗽、咳痰、痰白或黄白或粘性，头痛或发热，怕冷、胸痛，痰鸣，痰多易咳出或不爽，珠滑脉（孜尔合玛脉）等症，症状的表现决定了温热与寒凉失衡的轻重、肺系胡瓦特功能的强弱以及病症的转归，若肺系胡瓦特功能弱，则会反复发作，影响肺系的呼吸功能、痰阻于气道中而长年不愈。叠木克别即肺系疾病，临床上表现为咳嗽、咳痰、胸痛、气短等症。

【治则治法】透热清肺，止咳平喘。

【组成】萨斯尔（阿魏根）10g、哈拉海（荨麻草）10g、巴哈巴合（蒲公英）15g、台土亚合（细辛）10g、桡阿哈什（大黄）10g、榭特别·雀甫（神香草）10g、淀粉 40g 等。

【操作步骤】将哈医草药处方研磨成粉剂，与 100ml 白醋充分搅合后将药物直接敷于所治疗部位（治疗部位以医师听诊后确定），在用相应大小薄膜塑料包裹好，将药物置留约半小时左右。一般情况下，哈医阿热哈

恰普塔勒格（背部）治疗为 3-7 天一个疗程，根据患者病情可以延长治疗时间。

（四）哈达阿勒格（心系疾病）

哈达阿勒格表现为心慌、气短、胸闷、心前区疼痛等症，哈达阿勒格即心系疾病，主要为各种原因引起的冠心病-心肌缺血、窦性心动过缓、心肌炎等疾病，通过现代医学方法排除器质性急性病症。

【组成】榭特别·雀甫（神香草）10g、玛特尔·吾什克叶（牛至）10g、阿斯叶木·萨鲁亚（丹参）10g、什尔哈那合（沙棘叶）12g、桑达勒·阿尕什（檀香）9g、加坡尼亚·安德孜（菖蒲）15g 等。

【操作步骤】将哈医草药处方研磨成粉剂，与 100ml 白醋充分搅合后将药物直接敷于心前区，在用相应大小薄膜塑料包裹好，将药物置留约半小时左右。一般情况下，哈医哈斯尔哈克恰普塔勒格（心前区）治疗为 3-7 天一个疗程，根据患者病情可以延长治疗时间。

（五）达斯胡吾斯哈布奴（慢性盆腔炎）

慢性盆腔炎以下腹或腰部酸痛坠胀为主要临床表现，多发生于青壮年，多因风毒侵居后与机体恒热相合、相博而发。产后、经期、久病、过劳等机体胡瓦特虚弱，寒邪与病虫相互联络、组合、相携，共同从一个途径（疾病的天元性）侵居盆腔引起。本病诊断参照哈萨克医本科教材《哈萨克医妇产科学》。

【法则法治】杀菌收敛，活血化瘀，消肿止痛。

【组方】吾什哈特·古丽（金银花）10g，萨热·布哈（姜黄）10g，坡热亚（茯苓）10g，吾克警·雀甫（鱼腥草）10g，罕·池尔玛吾克（红藤）10g，桡阿哈什（大黄）10g 等。

【操作步骤】将辩证后的哈萨克配方药碾成药粉，精炼羊尾油加热后把碾成药粉的哈萨克药倒入油中拌匀后袋装密封，贴敷下腹部。每日 1 次，10--15 天为 1 疗程。

（六）加特尔吾热斯（子宫肌瘤）

子宫肌瘤指子宫肌层中的肿物。子宫肌瘤是一种良性肿瘤，是妇科常见病，生长缓慢，预后良好，可单发也可多发。多因机体内环境失调或产后、经期感受寒邪，机体整体胡瓦特虚损，“脉络空间”中血液运行失衡，子宫血液运行受阻、瘀滞所致。本病诊断参照哈萨克医本科教材《哈萨克医妇产科学》。

【法则法治】活血化瘀，散结。

【组方】合孜勒·术合努合（赤芍）10g，铁恩孜·胡热阿合（昆布）10g，阿斯叶木·萨鲁亚（丹参）10g，阿热帕·别德岩（小茴香）10g，

吾克警·雀甫（鱼腥草）10g 等。

【操作步骤】将辩证后的哈萨克配方药碾成药粉，精炼羊尾油加热后把碾成药粉的哈萨克药倒入油中拌匀后袋装密封，贴敷下腹部。每日 1 次，10--15 天为 1 疗程。

（七）别跌吾勒克（不孕症）

别跌吾勒克指结婚一年未避孕而有正常性生活未怀孕者。多因产后、经期、久病、过劳、房事不洁等，机体整体胡瓦特虚弱，寒邪与病虫相互联络、组合、相携，共同从一个途径（疾病的天元性）侵居盆腔引起。本病诊断参照哈萨克医本科教材《哈萨克医妇产科学》。

【法则法治】活血化瘀，散结。

【组方】坤克勒德（金莲花）10g，克叶勒·叶尔灭恩（一枝蒿）10g，哈热阿·布热什（黑胡椒），萨热·布热什（花椒），哈鲁叶恩（败酱草）10g，哈热阿·达热（乌药）10g，桡阿哈什（大黄）10g 等。

【操作步骤】将辩证后的哈萨克配方药碾成药粉，精炼羊尾油加热后把碾成药粉的哈萨克药倒入油中拌匀后袋装密封，贴敷下腹部。每日 1 次，10--15 天为 1 疗程。

三、禁忌症

1. 急慢性传染病，严重高血压病、糖尿病、血糖控制不佳者、血液病、心脏病、肾脏病，心肝肾功能衰竭患者；
2. 发热患者；
3. 皮肤过敏，皮肤溃破，皮肤发炎者禁用；
4. 孕妇；
5. 眼睛、黏膜等部位禁用。

四、注意事项

1. 治疗前后，指导患者适量饮用温开水，防止在治疗过程中患者汗出过多引起虚脱；
2. 在治疗的过程中，指导患者注意保温，治疗后，应待汗止后外出，防止受凉；
3. 根据患者病情，病变部位来确定患者所采取的体位，使患者感到舒适，同时注意保温和患者隐私的保护；
4. 每天治疗时间不宜过长，以 30 分钟为宜，以免引起皮肤过敏；
5. 治疗过程中，注意观察病情变化，如有头晕、心慌、乏力或局部有瘙痒感等不良反应，应及时通知医生，并停止治疗。
6. 月经前 3 日，经期至经后 3 日内不宜使用；
7. 夏季药液搁置时间不宜过久，以免变质，尽量使用新鲜药液。

8. 凡儿童、老人患者，治疗时应有陪护，避免烫伤、着凉。

五、治疗过程可能出现的异常情况及处理措施

恰普塔勒格治疗时出现局部皮肤潮红、轻微红肿、烧灼感、色素沉着等情况，均为药物的正常刺激作用，不需要特殊处理。但应防止局部干燥、不要搓抓局部，也不要使用洗浴用品及涂抹其他止痒药品，防止对局部皮肤进一步刺激。若出现以下异常情况，应及时进行处理。

1. 贴敷过程中若出现心悸、胸闷等情况，及时终止治疗，并对症处理。

2. 贴敷药物后，局部出现热、凉、麻、痒或烧灼感或针刺样剧痛等过敏反应，难以忍受时，可提前取下恰普塔勒格药物，及时终止治疗。

3. 皮肤过敏可外涂抗过敏药膏，若出现范围较大、程度较重的皮肤红斑、水泡、瘙痒现象，应立即停药，进行对症处理，出现全身性皮肤过敏症状者，应及时请皮肤科协助诊治。

4. 皮肤出现小水泡，可涂以甲紫溶液，任其自然吸收。水泡较大或有脓液时进行换药治疗。

5. 烫伤皮肤，发现烫伤皮肤时立即停用此治疗技术，给予烫伤膏外用

苏拉玛技术（湿敷）

哈萨克医传统医学特色外治疗法之一，将单味或多味草药水煎达到一定药效浓度后去渣取汁，用无菌纱布蘸药汤湿敷患处，药物通过皮肤吸收，以祛除病理性苏勒，达到缓解和治疗疾病的目的，集温度、湿度、药物浓度为一体，处方根据患者病情、年龄及热程度而定，分冷敷和湿敷两种，以开放式和封闭式两种方式进行。具有抑制渗出、收敛止痒、消肿止痛、控制感染、促进皮肤愈合的作用。

常用于别孜叶吾（痤疮）、苏勒铁木热特克（湿疹）、加纳斯巴度俄勒达克（接触性皮炎）、特勒蔑（丹毒）、沙热玛克（黄水疮）、哈木巧（带状疱疹）等皮肤病。

一、常用器具及基本操作方法

（一）常用器具：煎药锅、面膜纸巾、纱布

（二）赋形剂：水

（三）基本操作方法：

将配伍好的草药煎汤制成水剂，用纱布过滤成澄清药液，盛入清洁器皿中，待药液温度适中，用专用面膜纸巾5-8层，浸泡药液后，摊敷患处，每次30-40分钟，每日两次，7-10天一疗程。

二、常见疾病的苏拉玛技术（湿敷）

（一）别孜叶吾（痤疮）

别孜叶吾由胡孜那、别孜苏勒、情志因素等引起，是一种毛囊皮脂腺的慢性炎症性疾病，具有一定的损容性，各年龄阶段均可发病，以青少年发病率最高。好发于面颊、额部，其次胸、背、肩部，多为对称性分布，常伴皮脂溢出。

【治则治法】 清热解毒燥湿。

【组方】 桡阿哈什（大黄）10g、沙热·阿热恰（黄柏）10g、伊斯特·霍哈宅（紫花地丁）10g 等。

【操作步骤】将配伍好的草药煎汤制成水剂，用纱布过滤成澄清药液，盛入清洁器皿中，待药液温度适中，用专用面膜纸巾5-8层，浸泡药液后，湿敷患处，每次30-40分钟，每日两次，7-10天一疗程。

（二）苏勒铁木热特克（湿疹）

苏勒铁木热特克血质趋向属热的患者多见，胡孜那侵犯机体为首要原因，皮疹发展迅速，与机体内恒热相合，至皮肤罕苏勒阿勒玛斯木不畅，

产生热毒，导致局部皮肤出现丘斑、丘疹、水泡等病理性苏勒（体液）。

【治则治法】凉血活血、燥湿止痒

【组方】克叶热灭克·塔么尔（苦参）30g、桡阿哈什（大黄）20g、沙热·阿热恰（黄柏）30g、阿什特·塔么尔（蛇床子）30g等。

【操作步骤】将配伍好的草药煎汤制成水剂，用纱布过滤成澄清药液，盛入清洁器皿中，待药液温度适中，用专用面膜纸巾5-8层，浸泡药液后，湿敷患处，每次30-40分钟，每日两次，7-10天一疗程。

（三）哈木巧（带状疱疹）

当机体江什力克胡瓦特低下时，胡孜那侵犯机体，使机体十种物质平衡中的温热与寒凉、吸收与排泄、醒动与静眠状态失衡，引起皮肉间托尔拉斯罕肯斯提克罕苏勒阿拉玛斯木功能异常，产生局部皮肤潮红、聚集水泡、渗出、糜烂等病理性苏勒，局部皮肤刺痛。

【治则治法】清热燥湿、通络止痛

【组方】切尔蔑恩（龙胆草）10g、苏鲁恰什（马齿苋）10g、克叶热灭克·塔么尔（苦参）10g、阿什特·塔么尔（蛇床子）10g等。

【操作步骤】将配伍好的草药煎汤制成水剂，用纱布过滤成澄清药液，盛入清洁器皿中，待药液温度适中，用专用面膜纸巾5-8层，浸泡药液后，湿敷患处，每次30-40分钟，每日两次，7-10天一疗程。

（四）沙热玛克（黄水疮）

本病患者血质趋向属热、体热与外界的胡孜那相合，出现的红斑、水疱、脓性渗出、蜜黄色结痂等表现，以面部等暴露部位居多，具有传染性。

【治则治法】清热燥湿、通络止痛

【组方】吾克瞥·雀甫（鱼腥草）20g、苏鲁恰什（马齿苋）10g、克叶热灭克·塔么尔（苦参）10g、托皮恩·哈布合（白鲜皮）20g等。

【操作步骤】将配伍好的草药煎汤制成水剂，用纱布过滤成澄清药液，盛入清洁器皿中，待药液温度适中，用专用面膜纸巾5-8层，浸泡药液后，湿敷患处，每次30-40分钟，每日两次，7-10天一疗程。

三、禁忌症

1. 急慢性传染病，严重高血压、糖尿病、血糖控制不佳者，血液病，心脏病、肾脏病，心肝肾功能衰竭患者；

2. 发热患者；

3. 皮肤过敏，皮肤溃破，皮肤发炎者；

4. 孕妇；

5. 结痂较厚、硬时不宜使用；

6. 眼睛、黏膜等部位禁用。

四、注意事项

1. 根据患者病情，病变部位来确定患者所采取的体位，使患者感到舒适，同时注意保温和患者隐私的保护；
2. 每天治疗时间不宜过长，以 30 分钟为宜，以免引起皮肤过敏；
3. 治疗过程中，注意观察病情变化，如有头晕、心慌、乏力或局部有瘙痒感等不良反应，应及时通知医生，并停止治疗；
4. 夏季药液搁置时间不宜过久，以免变质，尽量使用新鲜药液；
5. 凡儿童、老人患者，治疗时应有陪护。

五、治疗过程可能出现的异常情况及处理措施

1. 湿敷过程中若出现心悸、胸闷等情况，及时终止治疗，并对症处理；
2. 湿敷过程中出现局部皮肤发红、瘙痒等情况，立即对症处理；
3. 湿敷过程中出现皮肤烫伤等不良情况时，及时停止治疗，并予以防感染等对症治疗。

合孜德尔麻技术（热敷）

哈萨克医合孜德尔麻疗法是在哈萨克医学基础理论指导下，运用特定的一种标准操作，在人体上实施的一种治疗方法，属哈萨克医疗法中的局部外治疗法。合孜德尔麻疗法是通过辩证后，运用草药组方，研粉后与羊油混匀，通过加热，深入局部皮肤，以达到治疗作用。具有活血化瘀、散寒补阳、行气止痛，促进局部皮损愈合的功效。本法适用于巧尔布恩（骨性关节炎）、哈木巧（带状疱疹）。巧尔布恩早期关节不灵活、僵硬、晨起或休息后不能立即活动，有时出现不同的响声、关节交锁，伴有滑膜炎、关节内有积液，晚期关节间隙明显狭窄、关节畸形。

一、常用器具及基本操作方法

（一）常用器具：特制腰带、膝盖套、治疗盘、微波炉、TDP。

（二）赋形剂：能够帮助药物的附着，促进药物的渗透吸收，因此，赋形剂选用适当与否，直接关系到治疗的效果。本法常用赋型剂为：绵羊尾巴油（动物油），能增强药物的粘附性，可润肤生肌，促进药物吸收。

（三）剂型的选择

1. 糊剂：将粉碎过筛的药末，加羊油等赋形剂调为糊状剂，本剂型的渗透性较强，药物释放的快、吸收快。

2. 药袋：按关节部位量装入固定袋内，进行微波炉加热，温度控制在40℃，固定在关节上，后TDP加热。

（四）基本操作方法：

将草药研粉后与适量羊油混合做成膏剂，将配好的药物放腰带或膝盖套中，红外线或TDP加热贴敷患处，每次30-40分钟。

（六）贴敷时间和疗程

每天外敷治疗时间为两次、每次40-60分钟，两周为一个疗程。对于老年、小儿、体质偏虚者外敷时间可以适当缩短。外敷期间出现皮肤过敏，难以耐受的搔痒、疼痛感觉者应该立即终止贴敷。

二、常见疾病的热敷技术

（一）得孜叶巧尔布恩（膝关节骨性关节炎）

膝关节骨性关节炎是指由于膝关节软骨变性、骨质增生而引起的一种慢性骨关节疾患，又称为膝关节增生性关节炎、退行性关节炎及骨性关节炎等，主要病变来自关节软骨变形。哈萨克医学认为巧尔布恩是在自然界阿勒特突固尔（六元）中苏吾克得克（寒元）寒凉、潮湿太过，人体阿

勒玛斯木（循环、转化、更替）障碍，胡瓦特（功能、体能、能量）不足，引起机体虚弱抵抗力下降，苏勒（体液）减少，导致以骨关节肿胀、疼痛、活动受限等症状为表现的一种慢性骨关节病。

【治法治则】舒经活血、通络止痛。

【组方】吾霍尔哈森（炙草乌）10g、阿克帕尔帕（白附子）10g、特尔那·古勒（元胡）12g、别尔诺勒（冰片）3g等。

【操作步骤】将草药研磨成粉剂，与50g羊油充分兑匀，取适量兑好药物装入特制的小布袋内放置微波炉内加热2分钟，平放在特制的膝盖套内，外敷在膝关节中，在上以TDP烤电40分钟，去除TDP继续放置30分钟左右，去除膝盖套，患者休息半小时方可活动。

（二）别勒-特克铁吾勒克（腰椎间盘突出症）

腰椎间盘突出症是纤维环破裂后髓核突出压迫神经根造成以腰腿痛为主要表现的疾病。哈萨克医学认为别勒特克铁吾勒克是在自然界阿勒特突固尔（六元）中肯斯提克土日阿克突固尔（空间位置）有所改变，椎间盘中苏勒（体液）的正常生理平衡失调，阿勒玛斯木（循环、转化、更替）障碍，人体十种物质的生理状态失衡，导致以腰腿痛为主要表现的局克叶萨勒达努性（脊髓压迫性）疾病。

【治法治则】活血化瘀，通络止痛

【组方】玛合萨热（草红花）15g、吾霍尔哈森（炙草乌）10g、阿克帕尔帕（白附子）10g、特尔那·古勒（元胡）10g、森尔·雀甫（伸筋草）10g等。

【操作步骤】将草药研磨成粉剂，与50g羊油充分兑匀，取适量兑好药物装入特制的小布袋内放置微波炉内加热2分钟，平放在特制的腰带内，外敷在膝关节中，在上以TDP烤电40分钟，去除TDP继续放置30分钟左右，去除腰带，患者休息半小时方可活动。

（三）哈木巧（带状疱疹后神经痛、无疹型带状疱疹）

是由于机体江什力克胡瓦特功能低下时，胡孜那侵犯机体，使机体十种物质平衡中的热与寒、吸收与排泄、醒动与静眠状态失衡，引起皮肉间托尔拉斯罕肯斯提克罕苏勒阿拉玛斯木功能异常，产生局部皮肤潮红、聚集水泡等病理性苏勒，局部皮肤刺痛。

【治则治法】清热燥湿、通络止痛

【组方】切尔蔑恩（龙胆草）10g，达胡尔·巴勒德尔汗（白芷）10g，托尔海·雀普（紫草）10g，特尔那·古勒（元胡）10g等。

【操作步骤】将草药研磨成粉剂→与50g羊油充分兑匀→取适量兑好药物装入特制的小布袋→放置微波炉内加热2分钟→平放在特制腰（腹）

内→固定在患者皮损处,尽量完全遮盖患处→TDP 烤电 30 分钟→去除 TDP 继续放置 40 分钟左右→去除腰(腹)带→患者休息半小时方可活动。

三、禁忌症

1. 局部皮肤有创伤、溃疡、感染或有较严重的皮肤病患者;
2. 有严重的高血压病、心脏病及发热患者。较严重的过敏患者;
3. 化脓性关节炎、结核性关节炎、松毛虫性关节炎;
4. 妊娠妇女不宜使用。

四、注意事项

1. 温度不宜过高,避免烫伤;
2. 注意保暖、避免受凉;
3. 治疗期间禁食生冷、刺激性食物。

五、施术后可能的异常情况及处理措施

1. 热敷过程中若出现心悸、胸闷等情况,及时终止治疗,并对症处理;
2. 热敷过程中出现局部皮肤水疱、瘙痒等情况,立即对症处理;
3. 热敷过程中出现皮肤烫伤等不良情况时,及时停止治疗,并予以防感染等对症治疗;
4. 对一些超敏体质者,容易发生过敏。过敏后立即停止治疗,抗过敏处理;
5. 对有严重关节狭窄者,有关节置换指征且疗效不明显者,建议施行手术;
6. 有高血压病病史者,使用期间要密切观察血压变化。

撒勒玛技术（涂药）

撒勒玛技术是以哈萨克医医典《奇帕格尔利克巴彦》一书为理论基础，将哈萨克药涂抹于宫颈、口腔等黏膜组织，主要用于治疗加特尔莫英沃依勒吾（宫颈糜烂）、加拉克（舌疮口腐）等疾病的方法。

一、常见疾病的撒勒玛技术

（一）加特尔莫英沃依勒吾（宫颈糜烂）

宫颈糜烂以白带量多为主要临床表现，多发生于青壮年，多因经期、产后或局部不清洁或宫颈局部损伤，机体胡瓦特虚损，病邪侵入子宫与热邪相合或风邪引携病菌侵入机体宫颈，引起宫颈组织腐化。本病诊断参照哈萨克医本科教材《哈萨克医妇产科学》。

【法则法治】杀菌，收敛消肿，化腐生肌。

【组方】托尔海·雀普（紫草），胡么特（五倍子），少许别尔诺勒（冰片），塔斯玛依膏。

【操作步骤】将托尔海·雀普（紫草）5 g、胡么特（五倍子）5 g、少许别尔诺勒（冰片）碾粉，消毒备用。将本院院内制剂塔斯玛依膏与上述备用的哈萨克药，在消毒过的器皿中拌匀后涂抹于宫颈上。隔日一次。注意：阴道、宫颈上有分泌物时要用消毒好的棉球擦拭干净。

（二）加拉克（舌疮口腐）

舌疮口腐，哈萨克医称之为“加拉克”“阿吾孜吾俄鲁”，意思是：舌舔疮、口腐，是发生在口腔粘膜上的表浅性溃疡，大小可从米粒至黄豆大小、成圆形或卵圆形，溃疡面为凹、周围充血，可因刺激性食物引发疼痛。口腔溃疡诱因为局部创伤、精神紧张、食物、药物、激素水平改变及维生素或微量元素缺乏等，可反复发作。自古以来，哈萨克医民间常采用枯矾外用治疗。

【法则法治】清热解毒，抑腐生肌。

【组方】胡么特（五倍子）、阿术达斯（明矾）各等分，别尔诺勒（冰片）少许。

【操作步骤】胡么特（五倍子）研成细末，阿术达斯（明矾）文火成枯矾，研细末，两药混合，另研别尔诺勒（冰片）少许加入拌匀，细粉撒患处，每日1—3次。或单味阿术达斯（明矾），文火成枯矾，研细末，细粉撒患处，每日1—3次。

三、禁忌症

有急性传染性疾病、恶性肿瘤、传染性生殖道疾病、月经前 3 日，经期至经后 3 日内，妊娠期，新产后、严重心脏病、严重高血压、肝肾功能不全者、阴道粘膜溃烂以及对药物过敏者。

四、注意事项

撒勒玛技术所用器具、药物是经过消毒的。宫颈糜烂患者治疗过程中应保持内裤干净，每日用开水烫内裤以便消毒病菌，要穿棉质内裤，穿着要暖和以防寒，治疗期间禁止房事或盆浴。口腔溃疡患者治疗期间应忌食生冷刺激性食物。

塔尔预防巴斯勒格苏热勒蔑 (压疮)的护理技术

哈萨克医传统护理是哈萨克医学的重要组成部分,它是在哈萨克医理论为指导的前提下,结合预防、保健、康复、医疗活动而指定的特殊方法和技术。哈萨克医在数千年的医疗实践中,始终伴随着护理活动,积累了丰富的诊治疾病经验和大量成熟的护理经验和护理技术,并形成了以预防、保健、治疗、康复为一体的独具特色的哈萨克医传统护理理论体系。早在《哈萨克医典》中系统地论述了哈医传统护理的各个方面,包括精神修养、个人卫生、环境卫生、饮食护理与禁忌及用药护理等内容。哈萨克医传统护理有其自身的特色和技能,包括专病护理操作技能和防病、食疗、盐敷疗、蒸疗、油脂疗、按摩推拿、挑割疗、精神疗等方法,整体地辨别施行护理病人。

塔尔多尔巴(塔尔米袋)预防巴斯勒格苏热勒蔑(压疮)护理技术,是哈萨克传统医学和哈萨克民间广泛应用,经哈萨克医医院研究改进而成。其具体方法是选择质地优良的塔尔米,经晒干、筛选、除去灰土。特制布袋选用清洁、柔软、透气性好的纯棉布料,根据病情缝制成规格大小不同的布袋,用前用紫外线消毒。在使用过程中,按时定期对布袋置换、消毒。对每一位骨折、截瘫、偏瘫及长期卧床患者新入院病人,均采用新塔尔多尔巴。

塔尔多尔巴(塔尔米袋)预防巴斯勒格苏热勒蔑(压疮)护理技术,是哈萨克医传统护理技术,经我院临床护理整理、应用并加以研究改进而成的具有预防效果显著的护理技术。

一、功能作用:病人长期卧床,皮肤受到床单表面的逆行阻力摩擦,如皮肤被擦伤后受到汗、尿、粪便等浸渍时,易发生压疮。压疮的易发部位是如枕骨粗隆、耳廓、肩胛部、肘部、脊柱体隆突处、髌部、骶尾部、膝关节的内外侧、内外踝、足跟部等处,俯卧时,还可发生于髂前上棘、肋缘突出部、膝部等。我们将塔尔多尔巴根据病人的实际情况,在易发生压疮的部位放置塔尔多尔巴,进行预防压疮的发生,预防效果显著,未发生压疮。

二、适应症:各种骨折病人、截瘫、偏瘫、植物人及其他长期卧床患者。

三、常用器具及基本操作方法

（一）常用器具

塔尔多尔巴用特制的棉布袋子制作的长方形或圆形袋子。规格：65cm×45cm 内盛塔尔（糜子，一种食物）7000—10000g；40cm×20cm 内盛塔尔 6000—7000g；20cm×15cm 内盛塔尔 500—700g 棉布袋子。

（二）操作方法：

将塔尔多尔巴袋放置在病人易发生压疮的部位，如骶尾部、股骨大转子、内、外踝和脊柱部位。病人卧床时间全程使用，定期消毒更换。避免各种不良刺激，保持床单干燥、柔软、平整、无皱折。每 2-4 小时察看一次全身状况及易发生压疮的部位，对营养不良、大小便失禁的病人，管理好大小便，勤洗勤换，加强营养，给易消化、高蛋白的饮食，少食多餐。病人卧床时间全程使用，定期消毒更换。

四、应用条件：（1）塔尔多尔巴用特制的棉布袋子制作成长方形或圆形袋子。我们根据具体情况缝制特制布袋（如：骶尾部出现深度溃疡压疮，我们将塔尔多尔巴制作成圆环形，有利于溃疡面的治疗、更换药物等）。

（2）塔尔米应是晒干的、饱满、表面光滑、无霉、未去皮的、无灰尘的粒子。（3）棉布宜选用洁净、柔软、平整、透气性良好的棉布料，对人体无不良反应的，用前消毒。

临床应用情况：临床上广泛适用，疗效显著。

五、禁忌证

- 1、长期卧床已经出现压疮患者，不得使用塔尔米袋，应遵医嘱进行处理。
- 2、大小便失禁者不适用，可以先进行大小便的清洁再放置。

六、注意事项：

- 1、患者取舒适卧位，根据病情的轻重来决定放置塔尔米袋的数量。
- 2、严格消毒，防止感染，使用前一般用紫外线进行塔尔多尔巴消毒，然后再放置在所需部位，避免发生交叉感染。
- 3、塔尔米袋使用期间必须保持床铺的干燥、清洁。
- 4、避免各种不良刺激，保持床单干燥、柔软、平整，无皱折。每 2 小时察看一次全身状况及易发生压疮的部位，对营养不良、大小便失禁的病人，管理好大小便，勤洗勤换，加强营养，给易消化、高蛋白的饮食，少食多餐。